



دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



معلومات السلامة على الطرق



القيادة في أيرلندا على اليسار

قبل قيادة المركبات على الطريق في أيرلندا يجب التأكد من أن المركبة مؤمن عليها ومدفوعة الضريبة وخاضعة لاختبار الفحص الوطني للسيارات (NCT) أو اختبار وزارة الطاقة (DOE)، كما يجب أن يتم عرض كافة الشارات على الزجاج الأمامي للسيارة كما يقتضي القانون. يجب أيضا أن تحمل رخصة قيادة المركبة.

كسائق متعلم في أيرلندا، بدءا من 4 أبريل/نيسان 2011، يجب أن تخضع لـ 12 ساعة من التدريب من قبل مدرب قيادة مؤهل كجزء من تعلم قيادة السيارة، وأما بالنسبة للدراجات النارية، بدءا من 6 ديسمبر/ كانون الأول 2010، يجب أن يخضع لـ 16 ساعة من التدريب. لا يسمح لك كونك سائق متعلم باستخدام الطرق السريعة، ويجب عرض اللوحات التي تحمل الحرف "L"، كما يجب أن تكون بصحبة سائق لديه خبرة لا تقل عن سنتين منذ اجتيازه لاختبار القيادة.

السرعة هي عامل رئيسي في معظم الإصابات القاتلة والخطيرة الناجمة عن الاصطدامات في أيرلندا.

حدود السرعة القصوى في أيرلندا (بالكيلومتر في الساعة) هي:

30 كيلومتر في الساعة	مناطق مستخدمي الطرق الضعفاء (المشاة وراكبي الدراجات وراكبي الدراجات النارية)
50 كيلومتر في الساعة	المناطق الحضرية المكتظة بالمباني
60 كيلومتر في الساعة	الطرق الرئيسية أو الطرق المباشرة في المدن والبلدات
80 كيلومتر في الساعة	الطرق الفرعية أو الإقليمية
100 كيلومتر في الساعة	الطرق الوطنية الرئيسية (غير الطرق السريعة)
120 كيلومتر في الساعة	الطرق السريعة

حدود السرعة ليست أهدافا، فهي ببساطة السرعة القصوى التي يحق لك قانوناً أن تقود السيارة بموجبها على امتداد الطريق في ظروف جيدة. يجب عليك أن تقود السيارة بسرعة تتلاءم مع أحوال الطرق والطقس، وأحجام حركة المرور الحالية، واحتمالية حدوث مخاطر.

تخفيض السرعة يمكن أن ينقذ الأرواح.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أي من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

لا تقم نهائياً بشرب الكحول أثناء القيادة.



كيف يؤثر الكحول على القيادة؟

يؤثر الكحول على الحكم والرؤية والتنسيق وفترة رد الفعل.
من الممكن أن يسبب أخطاء خطيرة أثناء القيادة مثل:

القيادة بسرعة أو ببطء شديد
القيادة في الحارة الخطأ أو تداخل الحارات
تشغيل علامات التوقف أو الأضواء الحمراء
التجاوز غير المناسب

القانون

إن الحد المسموح به للقيادة تحت تأثير الكحول في أيرلندا هو 80 ملغ لكل 100 مل من الدم.

إن القيادة أو محاولة القيادة أو أن تكون مسؤولاً عن مركبة دون القدرة على السيطرة بشكل سليم على المركبة نتيجة لمعايرة الكحول والمخدرات يعد جنحة في أيرلندا.

تذكر أن الأمر يستغرق حوالي 1 ساعة واحدة لمرور كل وحدة من الكحول عبر جهاز الشخص العادي، 1 وحدة = نصف باينت من البيرة، أو مقدار ضئيل من المشروبات الروحية، أو كأس صغير من النبيذ.

تقوم دائرة شرطة أيرلندا الوطنية لمنع بإجراء اختبارات تنفس عشوائية على السائقين في أوقات مختلفة من اليوم – فكن حذراً!

ربط حزام الأمان دوماً

يفرض القانون على كل قائد مركبة ارتداء حزام الأمان. تُلقى على عاتق السائق مسؤولية التأكد من ارتداء الأشخاص تحت سن 17 عاماً لحزام الأمان.

يجب أن يتم وضع الأطفال في مقاعد الأطفال الملائمة.

ربط أحزمة المقعد ينقذ الأرواح

الإجهاد

يُعد الإجهاد عاملاً في ما يصل إلى 1 إلى 5 من الاصطدامات المميتة في أيرلندا.

لا تتجاهل الإحساس بالإجهاد.

إذا شعرت بالإجهاد، استرح من القيادة - يمكن لغفوة تبلغ من 15 حتى 20 دقائق أن تساعدك إذا كنت تخطط للقيام برحلة طويلة، عليك الحصول على قسط وافر من النوم في الليلة السابقة تجنب تعاطي المشروبات الكحولية أو الأدوية التي يمكن أن تسبب النعاس فكر في مشاركة القيادة

الهواتف المحمولة

إن استخدام الهاتف المحمول باليد أثناء القيادة يعد جنحة.

كن حذراً من استخدام الأجهزة الإلكترونية الأخرى أثناء القيادة - أي اضطراب يشتت انتباهك عن الطريق يمكن أن يكون خطيراً.

لمزيد من المعلومات في هذا الصدد أو غيرها قضايا منع الجريمة، يُرجى الاتصال بضابط دائرة الشرطة المحلية لمنع الجريمة أو زيارة الموقع الإلكتروني لدائرة شرطة أيرلندا الوطنية على www.garda.ie

صادرة عن مكتب الشرطة المجتمعية الوطنية، قسم العلاقات الاجتماعية والشرطة المجتمعية التابع لدائرة شرطة أيرلندا الوطنية، ميدان هاركورت، دبلن ٢.



Office of the Minister for Integration
Oifig an Aire Léimhárthaíochas

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



معلومات السلامة على الطرق



المركبة

عليك القيام بالإجراءات التالية بشكل منتظم:

- فحص إطارات المركبة للتأكد من ضغط العجلة وعمقها.
- فحص مستويات الزيت والماء والسوائل الأخرى.
- التحقق من عدم وجود تشققات أو أضرار.
- فحص كافة الأنوار والمؤشرات
- المحافظة على نظافة الزجاج الأمامي للمركبة وخلوه من أي شيء من شأنه عرقلة رؤيتك.
- تعبئة ماسح زجاج المركبة الأمامي
- فحص آلة تنبيه المركبة للتأكد من عملها بشكل جيد
- صيانة السيارة في الفترات الزمنية الموصى بها



الأحوال الجوية

عندما تكون الرؤية سيئة، استخدام المصابيح الأمامية الخافتة للضوء لتتمكن من الرؤية ويمكنك الآخرين من رؤيتك
عندما تندهور الأحوال الجوية - عليك بتخفيض السرعة

استخدام مصابيح الضباب عند وجود الضباب أو تساقط الثلوج فقط، و لا تنسى إيقاف تشغيلها عندما تتحسن الأحوال الجوية.
تذكر أن تخفض سرعة المركبة وتوسع المسافة للمركبة التي أمامك لإتاحة مزيد من الوقت للتوقف أثناء تساقط الثلوج أو الجليد أو في حالة هطول الأمطار الغزيرة.

نقاط العقوبة

يحرم السائق الذي يتلقى 12 نقطة عقوبة في فترة 3 سنوات من رخصة القيادة تلقائياً لمدة 6 أشهر. تشمل الجرح التي يترتب عليها فرض عقوبات: السرعة، وعدم ارتداء حزام الأمان، والقيادة المتهورة، وتجاوز الأضواء الحمراء، وعدم الالتزام بعلامات التوقف/إفساح الطريق. انظر الموقع www.penaltypoints.ie للحصول على القائمة الكاملة.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أي من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

مستخدمي الطرق الضعفاء

المشاة



ارتدي الملابس الزاهية عند المشي خلال ساعات الظلام وتذكر حمل مصباح جيب.

استخدم دومًا معبر المشاة لعبور الطريق عندما يكون ذلك متاحًا.
عند عدم توفر رصيف المشاة، امشي في الاتجاه المواجه لحركة المرور (على اليمين).
لا تعبر الطريق أبدًا على مقربة من سيارات البضائع الثقيلة.
لا تقف على مقربة من حافة الرصيف حيث تتعطف الشاحنات الثقيلة.
قف وانظر واسمع قبل عبور الطريق.

راكبي الدراجات

شاهد الآخرين واجعل الآخرين يشاهدونك. (ارتدي ملابس زاهية و/أو صدرية أو حزام أو سترة مصنوعة من الفلوريسنت).
ارتدي خوذة دائمًا.

يجب عليك إظهار الضوء الأبيض للمركبات التي توجد أمامك والضوء الأحمر للمركبة التي توجد خلفك الخلف فضلًا عن العاكس الأحمر للمركبات التي توجد خلفك خلال ساعات الظلام.

لا تقم أبدًا بركوب الدراجة بالقرب من الشاحنات الثقيلة وخاصة عند الاقتراب من التقاطعات.
اتبع قواعد الطريق – وخاصة الأضواء الحمراء وعلامات التوقف.
يجب عليك استخدام حارات الدراجات عند توفرها.



راكبي الدراجات النارية/المقعد الخلفي لسائقي

الدراجات

تمثل الدراجات النارية حوالي 1.5٪ من المركبات في أيرلندا، ولكنها تمثل حوالي 12٪ من الوفيات.

يجب على راكبي الدراجات النارية/المقعد الخلفي لسائقي الدراجات ارتداء الخوذة المعتمدة.

يجب على راكبي الدراجات النارية/المقعد الخلفي لسائقي الدراجات تمكين الآخرين من رؤيتهم (ارتداء ملابس زاهية وعاكسة أو المصنوعة من الفلوريسنت والقيادة مع إضاءة المصابيح الأمامية الخافضة للضوء) في جميع الأوقات.

يجب على راكبي الدراجات النارية/المقعد الخلفي لسائقي الدراجات ارتداء الملابس الواقية من أجل سلامتهم.

ينبغي على راكبي الدراجات النارية أن يكونوا على دراية بضعف مركباتهم والقيادة وفقًا لذلك.

ينبغي على راكبي الدراجات النارية فحص دراجاتهم بانتظام وخاصة الفرامل والإطارات (عمق سطح العجلة وضغطها)،

لمزيد من المعلومات في هذا الصدد أو غيرها قضايا منع الجريمة، يُرجى الاتصال بضابط دائرة الشرطة المحلية
لمنع الجريمة أو زيارة الموقع الإلكتروني لدائرة شرطة أيرلندا الوطنية على www.garda.ie

صادرة عن مكتب الشرطة المجتمعية الوطنية، قسم العلاقات الاجتماعية والشرطة المجتمعية التابع لدائرة شرطة أيرلندا الوطنية، ميدان
هاركورت، دبلن ٢.



دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



السلامة الشخصية الحرفيين/الزوار الوهميين



سيعرضون خدماتهم على أساس أنها الأفضل وأنهم لا يتقاضون الكثير من المال. وعادة ما يذهبون بعد ذلك إلى سطح أو عالية المنزل التي تم تحديدها ويبدءون عمليات الدق والحفر والدهان وما إلى ذلك لإعطاء مظهر العمل. وبعد استكمال "العمل"، دائما في فترة قصيرة، يطلبون الدفع نقداً، باستخدام أساليب التهديد والوعيد في كثير من الأحيان. وقد يقودون الضحية للذهاب إلى البنك لجمع المال.

2. رسوم ضريبة القيمة المضافة الوهمية

يجوز أن يعود أعضاء آخرين من العصابة نفسها في وقت لاحق إلى منزل الضحية ويتظاهرون بأنه مسؤولي ضريبة القيمة المضافة أو الإيرادات. وسيطالبون بدفع النفود نظير "الأعمال" التي قاموا بها بالفعل ويسعون إلى جني المزيد من الدفعات.

3. حيل العربون المقدم

عندما يطمئن المجرمين أنهم خدعوا الضحية المستهدفة في إسناد الأعمال إليهم، سيطلبون دفع عربون مقدم لشراء المواد اللازمة لتنفيذ الإصلاحات اللازمة. وبعد الحصول على العربون، يهربوا ولا يعودوا على الإطلاق.

4. فرص السرقات

سيستهدف اللصوص منطقة معينة ويعرضون خدمة حقيقية للضحية. وبمجرد الدخول إلى المنزل، يبحثون عن الأشياء التي يستطيعون شراءها بثمن أقل بكثير من القيمة السوقية. قد يكون الأثاث أو اللوحات أو غيرها من الأشياء الثمينة. ثم يجبرون الضحية على توقيع إيصالات لبيع هذه الأغراض المضمون بالنسبة لهم. ويمكن استخدام أساليب التهديد والوعيد لإجبار الضحية على 'بيع' ما يريدون لهم.

الحرفيين/الزوار الوهميين

يستخدم كثير من الناس الحرفيين أو عمال/مقاولي الإصلاحات الذين يحضرون إلى المنزل بشكل روتيني. يقوم بعض من هؤلاء الأشخاص بالقليل من الأعمال ويتقاضون مبالغ باهظة من المال لقاء خدماتهم. ويعد هذا سلوكاً إجرامياً، وهناك طرق شائعة لارتكاب هذه الجرائم.

وهناك جنح جنائية معروفة لهذا النوع من السلوك، وتتراوح بين الضرر الجنائي والخداع إلى طلب المال بالإكراه.

يتم التعامل مع كل نوع بموجب التشريعات الجنائية السارية وعندما يتم القبض على المجرمين، يمكن مفاضاتهم بنجاح أمام المحاكم الجنائية. توجد أربع طرق واسعة النطاق مفادها أنه يمكن ارتكاب هذا الشكل من أشكال الجريمة:

1. عمل رديء/رسوم زائدة - أو في الواقع لا يوجد

عمل منجز على الإطلاق

عادة ما يأتي الجناة، في هذه الحالة، إلى منزل ضحية معروف إليهم مسبقاً. وفي كثير من الأحيان يكون صاحب المنزل شخص كبير السن أو ضعيف يعيش بمفرده. وعادة ما تكون هذه المعلومات مستقاة بواسطة مراقبة أو استفسارات 'سرية' / 'بسيطة' يقوم بها الجناة محلياً. وربما يستهدف هذا الشخص أيضاً لأنهم 'نجحوا' في الإيقاع به مسبقاً في نفس المكان. وسيقومون في كثير من الأحيان باختلاق حجة أنهم بناءو الأسقف مهنيين، أو متخصصي إصلاح بالوعات أو دهانين أو غيرها من الحرف و'يقنعون' الضحية بأن الإصلاحات يجب أن تنفذ.



لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أي من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

ما الذي يمكن القيام به لمنع هذا السلوك الجنائي المذكور آنفًا؟

إذا أتى شخص إلى بابك لعرض خدمات تجارية مهنية، يجب مراعاة ما يلي:

- أخبر الزائر أنك لا تستخدم الحرفيين "دون ميعاد مسبق" في منزلك على الإطلاق. اطلب منه تقديم كتيب المبيعات أو غيرها من الوثائق التي يمكنك الاستفسار عنها في وقت لاحق والتحقق من مصداقيته. وينبغي أن يوفر رقم هاتف للاتصال، وعنوان معروف والرقم المسجل لضريبة القيمة المضافة .
- كن حذرا لا سيما حينما لا تعرض وثائق المبيعات إلا أرقام هواتف محمولة للاتصال فقط أو عناوين غير مكتملة. يمكن للاستعلامات دليل الهاتف مساعدتك في التحقق من مصداقية وحسن نية الشركة أو الفرد المعني.
- إذا اطمأنت لمصداقية الشركة أو الفرد وما زلت ترى أن عملهم ضرورياً، اسأل عن اقتباس مفصل مكتوب للخدمات التي يجري تقديمها وأسماء الأشخاص والأماكن التي عملوا معها بنجاح في السابق.

- لا تعتمد فقط على دقة المعلومات المعروضة حالياً. تحقق من المعلومات بنفسك. • اسع دائما للحصول على تقديرات قابلة للمقارنة عن أي من الخدمات التي تقدمها شركات أخرى ذات سمعة راسخة.
- لا تقم مطلقاً بتوظيف الشخص الذي يصر على الدفع نقداً مقابل الخدمات المقدمة. حتى عندما توظف شركة محترمة، استخدم دائما طريقة الدفع التي يتم يمكن تتبعها.
- لا تترك الغرباء، حتى لو كانوا عمال حقيقيين، دون رقابة في منزلك.

إذا كنت تعتقد أنك قد تصبح ضحية لهذا النوع من الجرائم، ما الذي يجب عليك فعله؟

لا تشعر بالخجل أو الحرج من الاتصال بقوات الشرطة. اتصل بهم على الفور.

أكتب كل ما يمكن أن تذكره عما حدث لتضمنين أوصاف الأشخاص وملابسهم وأية خصائص وسمات مميزة لهم ونوع المركبة التي استخدمها. احتفظ بأية وثائق يقدمونها إليك في مكان آمن.

بالنسبة للأشخاص الذين قد يكون لديهم جيران أو أصدقاء مسنين أو ضعفاء، عليهم أن يكونوا جيران صالحين وأن يقدموا النصح لهم حيال هذه الحيل الممكنة. إذا كنت تشك في وجود أحد أن الحرفيين أو الزوار الوهميين في منطقتك، ويبدو أنهم مشتبه بهم أو يقومون بخداع أحد الجيران الضعفاء - لا تتردد في الاتصال على الفور بقوات الشرطة.

فالحرفيين الصادقين لن يتأذوا من طرح أية استفسارات من قبل قوات الشرطة، بل عادة ما يرحبون بها.

تذكر، إذا بدا الأمر وكأنه أفضل من أن يكون حقيقي، فهو على الأغلب كذلك!

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية.

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

جهات اتصال وروابط مفيدة

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية لمنع الجريمة،
المقر الرئيسي لدائرة الشرطة، ميدان هاركورت، دبلن ٢.
هاتف: ٦٦٦٣٣٦٢ (٠١)، فاكس: ٦٦٦٣٣١٤ (٠١)
البريد الإلكتروني: crime_prevention@garda.ie
دائرة شرطة أيرلندا الوطنية
www.garda.ie





دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



السلامة الشخصية سلامة كبار السن



مقدمة

صدق أو لا تصدق - كبار السن هم غالباً أقل ضحايا الجريمة مقارنة بالعديد من جيرانهم الأصغر سناً. فحالات الاعتداء عليهم نادرة، بالرغم من أننا جميعاً نود لو لم يحدث ذلك على الإطلاق. ومع ذلك، فإن كبار السن عرضة للسطو والسراقات مثل بقية السكان. يمكن أن تتسبب خبرة الحياة إلى جانب المشاكل العضوية المرتبطة بالشيخوخة إلى شعور كبار السن بأنهم أكثر ضعفاً وخوفاً من الوقوع ضحية للجرائم.

حماية المنزل

- أصلح عين الباب. سيسمح لك هذا برؤية الشخص الموجود بالخارج بأمان قبل فتح الباب.
- أصلح محدد/سلسلة الباب. سيسمح لك هذا بفتح الباب جزئياً في حين لا يزال بإمكانك السيطرة على الوضع.
- يجب أن تحافظ على إغلاق الأبواب الخلفية والأمامية ليلاً ونهاراً. كما ينبغي أيضاً إغلاق النوافذ.
- احتفظ بقائمة تضم أرقام الطوارئ التي يمكنك الرجوع إليها في حالة الطوارئ، على سبيل المثال؛ الأسرة والأقارب والجيران وقوات الشرطة والطبيب وممرضة الحي، وما إلى ذلك.
- إذا كان لديك هاتف محمول، تأكد من أن عليه أرقام جهات اتصال الطوارئ المسجلة ضمن النظام "في حالة الطوارئ" (ICE).

- احتفظ بمجموعة المعلومات الشخصية على الثلاجة (اضطلع على الموقع الإلكتروني الخاص بالجمعية الخيرية لمساندة كبار السن في أيرلندا (Age Action Ireland) للحصول على مزيد من المعلومات).

- قم بوضع رقم على باب منزلك بوضوح حيث ينتهي لقوات الشرطة وخدمات الطوارئ العثور عليك سريعاً عند الضرورة.

تشتيب الانتباه

سيحاول بعض اللصوص تشتيب انتباهك أثناء السطو على منزلك. ويحدث هذا عندما يقوم أحد الزوار الوهميين بالقدوم إلى منزلك ويحاول الدخول من خلال اختلاق حجة/كذبة أو إحدات هرج حتى يتمكن الشخص المتواطئ معه من التسلل على حدة.

ولسوء الحظ، كثيراً ما يتم استهداف كبار السن بهذه الجريمة. فالزوار الوهميين يختلقون أي حجة للدخول إلى منزلك:

"هناك حادث، هل يمكنني استدعاء سيارة إسعاف؟"،

أو "لقد تعطلت سيارتي، هل يمكنني أن أستخدم الهاتف؟"،

أو "أنا متعب للغاية، هل أستطيع الحصول على كوب من الماء"، أو

"أنا من المجلس المحلي، هناك انفجار في الشبكة الرئيسية، ويجب أن أوقف تشغيل إمدادات المياه الخاص بك"، إلخ.

وبعضهم سيدعك تتحدث عند الباب الأمامي بينما يحاول الشريك المتواطئ معه التسلل من الباب الخلفي. في جميع الحالات، يجب أن تكون حذراً من الغرباء القادمين إلى منزلك. واتخذ الاحتياطات اللازمة.

- لا تفتح الباب لأي شخص قبل أن تتأكد من هويته وسبب زيارته. واستخدم عين الباب و محدد/سلسلة الباب.

- تحقق من هوية الزوار، إذا لزم الأمر.

- لا تترك الغرباء دون مراقبة على عتبة دارك.

- تأكد أن الباب الخلفي مغلق عند الرد على نداء عند الباب الأمامي.

تذكر!

إذا ساورتك الشكوك حول زائر ما، لا تسمح له بالدخول

الحفاظ على النقدية/المال:

لا يجب اللصوص المتسللين شيء قدر حبهم للنقدية. ولذا، فمن المهم ملاحظة ما يلي قدر الإمكان:-

- لا تبقي مبالغ نقدية كبيرة في منزلك. استخدم البنوك و جمعيات بناء المساكن والاتحادات الائتمانية و مكاتب البريد، وما إلى ذلك، قدر الإمكان.

- احتفظ بجميع بطاقات الائتمان والبطاقات المدينة في مكان آمن، بما في ذلك السجل البنكي وغيره من السجلات والبيانات المالية الأخرى، وما إلى ذلك.

- ينبغي التخلص من البطاقات القديمة وغير الصالحة بشكل مناسب.

- لا تعطي كلمات السر الخاصة بطاقات الائتمان/البطاقات المدينة لأي أحد.

- إذا ذهبت للخارج، تجنب وجود مبالغ كبيرة من المال معك.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أي من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

قم بتمييز ممتلكاتك وتسجيل الأرقام التسلسلية عند الاقتضاء، الأمر الذي من شأنه تسهيل تحديدها إذا ما سُرقت وتم استردادها. ويمكن استخدام علامات الأشعة فوق البنفسجية و/أو أدوات النقش الخاصة. استخدم رقم مرجعي فريد مثل الحروف الأولى من اسمك وتاريخ ميلادك. اطلب المشورة حول تمييز الممتلكات عالية القيمة، على سبيل المثال؛ التحف واللوحات، وما إلى ذلك.

ومن الأفضل أيضًا تصوير الممتلكات الخاصة بك. قم بتصوير الأغراض مثل؛ المجوهرات باستخدام المسطرة أو بعض الأغراض المنزلية الأخرى الشائعة (للإشارة للحجم). إذا التقطت الصور الرقمية، احتفظ بنسخ من صور الممتلكات في أماكن أخرى غير أجهزة الكمبيوتر الخاصة بك.

الاستفادة من حسن الجوار:

إن حسن الجوار يمثل عنصرًا حيويًا في الوقاية من الجريمة، والشعور بالأمان والحد من الخوف من الجريمة. وهذا الأمر مهم بشكل خاص لكبار السن. والجار الصالح هو الشخص الذي يبقي عينه على ممتلكات جيرانه ويضمن عليه باستمرار.

وأنت أيضًا يمكن أن تكون جاريًا صالحًا، الأمر كله يتعلق بأن تكون على دراية بما يحدث حولك والبحث بشكل ودي عن شخص قريب مع زملائك للأطمئنان على بعضكم البعض 'منك'. طبق 'نظام الأصدقاء يوميًا'. فكر أيضًا في الانضمام إلى "برنامج يقظة المجتمع" أو "برنامج حراسة الجوار" إذا توفر أي منهما في منطقتك. ويمكن لهذه البرامج مساعدتك في الحصول على التمويل لأنظمة الأمن المختلفة المتاحة لتأهيل المسنين. يمكن "الضابط دائرة الشرطة المحلية لمنع الجريمة" المساعدة في تقديم مزيد من المعلومات حول إنشاء مثل هذه البرامج.

الذهاب للخارج

تجنب التنقل بمفردك، حيثما أمكن ذلك. اذهب مع العائلة والأصدقاء والجيران.

إذا استخدمت السيارة للتنقل، ابق جميع الأبواب مغلقة. كن متأهبًا عند إيقاف السيارة وعند الخروج/الدخول إلى سيارتك. في وسائل النقل العام، اجلس في أقرب مكان إلى السائق أو إلى المخرج قدر الإمكان.

ابق معك أقل قدر ممكن من النقديّة. احمل معك بطاقات الائتمان/البطاقات المدينة التي تحتاج إليها فقط. حافظ على المحفظة وكيس النقود بعيدًا عن الأنظار. حافظ على بقاء حقائب الأيدي أو الأكتاف قريبة من الجسم وعدم تعليقها باستخدام الأشرطة.

حاول تجنب السير في الليل، وإذا كان يجب عليك فعل ذلك، فمن المستحسن أن يكون معك رفيق، وقم بالمشي في الشوارع المضاءة جيدًا والقريبة إلى جانب الطريق قدر الإمكان.

الحيل

كن متأهبًا لخداع المحتالين. ولا تكن فريسة لأي أمر يبدو وكأنه أفضل من أن يكون حقيقي.

وبصفة عامة، لا تعطي معلومات شخصية عبر الهاتف إلا إذا كنت تعرف الشخص الذي تتحدث إليه. وينطبق هذا أيضًا على الاتصال بشبكة الإنترنت.

لا تعطي أرقام بطاقات الائتمان/البطاقات المدينة أو الحساب البنكي أو الضمان الاجتماعي، وما إلى ذلك، إلى أي شخص عبر الهاتف. لا تترك أي بيانات مالية قديمة وغير صالحة متناثرة. ومزقها، إذا لزم الأمر.

كن حذرًا من الباعة الوهميين الذين يطرقون بابك وينصحونك بضرورة إصلاح سقف منزلك، أو أن البالوعات مسدودة وتحتاج إلى تنظيف، أو أن الأشجار تحتاج إلى تقليمها، وما إلى ذلك.

العنف ضد كبار السن

العنف ضد كبار السن يمكن أن يتضمن الفئات التالية:-

العنف الجسدي

العنف النفسي

العنف المالي

العنف المادي

العنف الجنسي

الإهمال (الإيجابي أو السلبي)

في كثير من الحالات، يمكن أن تتعرض الضحية لأكثر من نوع واحد من أنواع العنف الواردة أعلاه.

لكل إنسان الحق في أن لا يتعرض للإيذاء والإهمال. إذا كنت أحد ضحايا العنف ضد كبار السن، أو تشتهبه في كون شخص ما ضحية للعنف ضد كبار السن، عليك إبلاغ السلطات المختصة.

خاتمة:

يساعد اتباع المشورة الواردة في هذه النشرة على الحد من الوقوع ضحية للجرائم. يمكن "الضابط دائرة الشرطة المحلية لمنع الجريمة" المساعدة أيضًا في هذا الصدد.

في حال كنت تهديك بواسطة قوة بدنية، يُرجى عدم المقاومة. حاول أن تبقى هادئًا، وإذا أمكن، ركز جهدك في تذكر أوصاف الجاني جيدًا.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية.

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

الممتلكات:

المجلس الوطني لمساعدة كبار السن

www.ncaop.ie

الهيئة التنفيذية للخدمات الصحية

www.hse.ie

وزارة الصحة والأطفال

www.dohc.ie

وزارة الشؤون الاجتماعية والأسرية

www.welfare.ie

جهات اتصال وروابط مفيدة

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية لمنع الجريمة.

المقر الرئيسي لدائرة الشرطة، ميدان هاركورت، دبلن ٢

هاتف: 6663362 (01)، الفاكس: 6663314 (01)

البريد الإلكتروني: crime_prevention@garda.ie

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية

www.garda.ie

الجمعية الخيرية أيج أكشن أيرلند لدعم كبار السن (Age Action Ireland)

www.ageaction.ie



دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



التوعية بخطر المخدرات

نصيحة للآباء/أولياء الأمور



تحدث إلى أطفالك

التواصل أمر حيوي في هذا الشأن، ولكن علينا أن نصغي كما نتحدث. يسمع الشباب عن المخدرات في سن مبكرة من برامج التلفزيون وأصدقاء المدرسة والأخوة والأخوات وغيرهم من الأشخاص. وفي كثير من الأحيان، تصلهم رسائل حول المخدرات عن طريق الخطأ. ومن المهم أن يعلم الأطفال والشباب الحقيقة حول تعاطي المخدرات ويعون أنها خطيرة ومضرة وليست بالأمر الجذاب.

ابحث على الزمان والمكان للتحدث مع أطفالك عن المخدرات - لا تقم النصائح في الحديث.

الاستماع أمر حيوي - ناقش واستمع ثم استمع مرة أخرى. اكتشف ما يعرفونه واطلب منهم الرجوع إليك إذا ساورتهم أية أسئلة أو شكوك حول أي شيء. لا تحاضرهم أو تقم بالتحقيق معهم. كن قدوة جيدة فيما يتعلق باستهلاك الكحول وتناول الأدوية الموصوفة، إلخ.

بناء الثقة بالنفس، اثني عليهم قدر الإمكان عندما يستحقون ذلك. أكد لهم أنه لا بأس في أن يكونوا مستقلين، وأنه لا يتوجب عليهم اتباع 'الركب'.

وضح لهم أنك تحبهم وتهتم لأمرهم، وأن شاغلك الأساسي هو سلامتهم وسعادتهم.

علامات تحذيرية يجب البحث عنها

قد يكون من الصعب للغاية معرفة ما إذا كان طفلك يتعاطى المخدرات أم لا. ويمكن أيضاً أن تكون علامات تعاطي المخدرات مشابهة للسمات الطبيعية لبلوغ سن الرشد، على سبيل المثال؛ الكآبة أو السلوك الذي لا يمكن التنبؤ به، وما إلى ذلك. من المهم الانتباه لهذه التغييرات والتحدث مع أطفالك والاستماع إليهم. هناك بعض المؤشرات التي قد تحذر من تعاطي المخدرات وتشمل:-

التغيرات المزاجية المفاجئة
السلوك العدواني أو سرعة الغضب خلافاً لشخصيته
أنماط نوم غير عادية أو صعوبة في النوم
فقدان الاهتمام بالرياضة أو المدرسة أو غيرها من الأنشطة
العزلة عن الأصدقاء
الكذب أو التصرف بسرية على غير العادة
الأموال المفقودة أو الأغراض المباعة
العثور على أغراض غير عادية في المنزل على سبيل المثال؛ رقائق، قصدير محترقة، أو أكياس بلاستيكية فارغة، أو مساحيق، أو أقراص، أو قطع صغيرة من الورق المطوي، إلخ.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية.

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

مقدمة

أصبح تعاطي المخدرات أمرًا شائعًا في هذه الأيام. وبصرف النظر عن تعاطي المخدرات غير المشروعة، فإننا نتعاطى أيضاً العديد من المخدرات المشروعة مثل؛ الكحول والسجائر والأدوية الموصوفة، إلخ. يحتمل أن يكون الأطفال والشباب عرضة لتعاطي المخدرات منذ سن مبكرة، لذلك من المهم أن يكون الآباء/ أولياء الأمور على علم بما يحدث مع أطفالهم وما يتعرضون له.

تقدم هذه النشرة بعض النصائح العامة حول أنواع المخدرات المتاحة، والأنواع التي يمكن أن يتعاطونها، وعلامات التحذير للبحث عن الوسائل والأماكن الأخرى التي يمكن الذهاب إليها للحصول على مزيد من المشورة والمعلومات.

لماذا يتعاطى الأطفال المخدرات؟

قد يكون الشباب عرضة لتعاطي المخدرات في مرحلة ما في حياتهم. يتعاطى الشباب المخدرات لأسباب عديدة ومختلفة. كل شخص لديه أسبابه الخاصة. بعض العوامل التي يمكن أن تؤثر على قراراتهم في تعاطي المخدرات تشمل ما يلي:

كونهم فضوليين
يريدون اللهو والمتعة
لديهم أصدقاء يتعاطونها
ضغط أقرانهم
لأنها شائعة في الحي الذي يقطنون به
يريدون التمرد
يريدون الاسترخاء والاستمتاع بهذا الإحساس
أسعار الأدوية في متناولهم ومتاحة بسهولة

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

حالة الطوارئ؟

إذا بدا طفلك مريضاً أو ناعساً للغاية أو غير واع، يجب عليك الحصول على مساعدة الخبراء على الفور. اتصل بخدمات الطوارئ على الرقم 999 أو 112. لا داعي للذعر، اخبر خدمات الطوارئ بوضوح عن الأعراض التي تبدو على طفلك ولا تترك طفلك وحده.

من الأفضل للآباء/أولياء الأمور أخذ دورة تدريبية عن الإسعافات الأولية التي قد أن تكون مفيدة للغاية وقيمة في العديد من حالات الطوارئ الطبية.
المخدرات - الأنواع الشائعة

ويمكن تصنيف المخدرات إلى فئات مختلفة وفقاً لآثارها. الفئات الرئيسية التي من المحتمل أن تجدها هي:-

المنشطات - التي تجعلك تشعر بأنك أكثر حيوية، وفي حالة تأهب وبقظة. المنشطات - التي تجعلك تشعر بأنك أكثر استرخاءاً وأقل سيطرة. المهلوسات - التي تشوه الواقع وتؤدي إلى الهلوسات.
لمشروبات الكحولية - مثبط - كالمشروبات الروحية والبيرة والنبيذ والمشروبات الكحولية ذات النكهات.

الأمفيتامينات - منشط - من بين أسمائه الشائعة في أيرلندا سبيد (speed) أو ويز (whizz). وهو مسحوق رمادي أو أبيض يتم استنشاقه أو تدخينه أو ابتلعه أو حقنه أو إذابته في الشراب. ويتوفر أيضاً في شكل أقراص.

نترات الأميل - منشط - من بين أسمائه الشائعة في أيرلندا؛ بويرس (poppers). وهو سائل أصفر نقي ذو رائحة زكية عندما يكون طازجاً. ويتم استنشاق البخار عن طريق الأنف أو الفم.

الغيب - مهلوس - من بين أسمائه الشائعة في أيرلندا؛ هاش (hash) أو بلو (blow) أو شيت (shit) أو دوب (dope) أو جراس (grass) أو ويد (weed). يأتي في شكل صمغ صلب أو أوراق أو سيقان أو بذور أو زيت داكن. وعادة ما يتم تدخينه، ولكن يمكن أن يؤكل مع الطعام.

الكوكايين - منبه - من بين أسمائه الشائعة في أيرلندا؛ كوك (coke) أو تشارلي (charlie) أو سنو (snow). يمكن العثور عليه على شكل مسحوق أبيض يتم استنشاقه عادة أو إذابته وحقنه.

الكراك (الكوكايين) - منبه - من بين أسمائه الشائعة في أيرلندا؛ روكس (rocks). الكراك أو ستونز (stones). يسبب درجة أكبر من الإدمان، وعادة ما يتم تدخينه.

حبوب السعادة (اكستاسي) - منبه/مهلوس - من بين أسمائها الشائعة في أيرلندا إي (E). ويأتي على شكل أقراص من مختلف الأشكال والأحجام والألوان، وتباع غالباً في شكل حبوب تحمل شعارات أو تصميمات متنوعة. ويتم ابتلاع حبوب السعادة.

غامما هيدروكسي بوتيرات - مثبط - من بين أسمائه الشائعة في أيرلندا جي بي اتش (GHB) أو جي اتش بي (GBH). ويأتي في زجاجات صغيرة على شكل سائل عديم اللون والرائحة، وأحياناً في شكل كبسولة. يتم ابتلعه.

الهيروين - أفيوني/مثبط - من بين أسمائه الشائعة في أيرلندا؛ جير (gear) أو سكاغ (scag). ويباع عموماً على شكل مسحوق أبيض ضارب إلى البني. ويتم تدخينه أو إذابته أو حقنه.

الكيامين - مهلوس - من بين أسمائه الشائعة في أيرلندا؛ كيه (K) أو سيشال كيه (Special K) أو كيت (Ket) أو فيتامين كيه (Vitamin K). ويأتي عادة في شكل مسحوق أو سائل أبيض. يمكن ابتلعه أو استنشاقه أو حقنه.

إل.إس.دي - مهلوس - يتم العثور عليه على شكل مربعات صغيرة من الورق أو على شكل أقراص صغيرة تعرف في أيرلندا باسم دوتس (dots) أو ميني دوتس (microdots). يتم ابتلعه.

عش الغراب السحري - مهلوس - أحياناً يطلق عليه اسم؛ ماشيز (mushies) أو شرومز (shrooms). وينمو بكثرة في فصل الخريف، ويمكن أكله نيئاً أو مطبوخاً أو تحضيره في شكل شاي.

الميثادون - مثبط - من بين أسمائه الشائعة في أيرلندا؛ لينكتس (linctus). يأتي في شكل سائل أخضر أو أصفر أو أزرق أو على شكل أقراص بيضاء. وعادة ما يتم ابتلعه.

الميثامفيتامين - منبه - من بين أسمائه الشائعة في أيرلندا؛ لكريستال (crystal)، أو آيس (ice) أو زيب (zip) أو ميث (meth) أو كريزي ميدسان (crazy medicine). ويأتي على شكل مسحوق أو قرص أبيض. بالنسبة للمسحوق؛ يتم تدخينه أو حقنه أو استنشاقه أو تدخينه في الشراب، أما بالنسبة للقرص فيتم ابتلعه.

النيكوتين - منبه/مثبط - عادة ما يتم تدخينها في سجائر أو غليونات السجائر. كما يمكن أن يمزج أيضاً.

المذيبات - مثبط - عادة ما يتم العثور عليها في أسطوانات الغاز أو البخاخات أو الغراء، وما إلى ذلك. بما في ذلك قداحات ولاعات الغاز أو قداحات السجائر القابلة للاستخدام مرة واحدة فقط أو علب مثبتات الشعر أو علب الغراء. وعادة ما يتم استنشاقها باستخدام قطعة من القماش.

المهدئات - مثبط - من بين أسمائه الشائعة في أيرلندا بنزوديازيبين (benzos)، أو تباع تحت الاسم التجاري. ويأتي في (jellies) أو هلاميات (benzos) أقراص أو كبسولات ذات علامات تجارية، وعادة ما يتم ابتلاعها أو حقنها.

دعم المجموعات

تعد فرق العمل المحلية والإقليمية المعنية بالمخدرات مصادر غنية بالمعلومات فيما يتعلق بخدمات الدعم في أيرلندا. ويمكن الاطلاع على تفاصيل الاتصال بفرق العمل هذه في كتيب الدعم 'لا تفقد رئيس' للآباء والأوصياء، ومتوفرة (للحصول على تفاصيل www.drugs.ie على موقع رعاية الصليب) الاتصال

تذكر

التزم الهدوء

لا تحكم مسبقاً

ناقش

لا تلقي محاضرة

استمع وانصت أكثر مما تتحدث

اطلب المشورة المناسبة

جهات اتصال وروابط مفيدة

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية لمكافحة المخدرات،

قلعة دبلن، دبلن 2.

هاتف: 6669900 (01)، فاكس: 6669985 (01) أو دائرة الشرطة المحلية

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية

(الموقع الإلكتروني: www.garda.ie)

برنامج رعاية الصليب للتوعية بخطر المخدرات والكحول

(الموقع الإلكتروني: www.qarda.ie)

هاتف: 8360911 (01)

توعية المجتمع بخطر المخدرات

(الموقع: www.faboutdrugs.ie)

هاتف: 6792681 (01)

لهيئة التنفيذية للخدمات الصحية

(الموقع: www.hse.ie)

الهاتف المجاني: 1800 341 900

أيام في الأسبوع من الساعة 10 صباحاً إلى الساعة 10 مساءً

7 مجلس البحوث الصحية

(الموقع: www.hrb.ie)

هاتف: 6479078 (090)



Office of the Minister for Integration
Oifis an Aire Lánpháirtíochas

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



برنامج حراسة الجوار



ما هي أهداف برنامج حراسة الجوار؟

□ تشجيع المجتمعات المحلية على اعتماد نهج نوعية الحياة من خلال المشاركات والعمل الجماعي وعلاقات حسن الجوار، التي تقلل من أثر الجريمة والخوف منها. منع الجريمة عن طريق الحد من فرص حدوث الجرائم.

تحسين الروابط بين قوات الشرطة والمجتمعات من خلال تشجيع السكان على إبلاغ قوات الشرطة المحلية عن أي نشاط مشبوه.

تحسين سلامة المجتمع. زيادة ثقة الجمهور في قوات الشرطة من خلال تحسين الاتصال والتشاور، والخدمات وردود فعل المجتمعات المحلية

تعزيز بيئة من الرعاية لكبار السن والضعفاء. تطوير نهج الشراكة ووكالات المتعددة والحفاظ عليه للتصدي للسلوك المعادي للمجتمع، بما في ذلك الكتابة على الجدران والتحرش.

تطوير المرافق الرياضية والترفيهية للشباب والعمل بنشاط على تشجيع الشباب على المشاركة في برنامج حراسة الجوار على جميع المستويات.

□ تعزيز التفاعل الثقافي والتفاهم والاحترام

ما هو برنامج حراسة الجوار؟

"برنامج حراسة الجوار" هو شراكة بين قوات الشرطة والجمهور. فهو برنامج الحماية الذاتية وحماية المجتمع ضد الجرائم في المناطق الحضرية. ويمكن لكل فرد من أفراد المجتمع، صغاراً وكباراً، المساعدة على تحسين نوعية الحياة عن طريق الانتباه لجيرانهم والإبلاغ قوات الشرطة عن الأنشطة المشبوهة.

برنامج حراسة الجوار

يتكون كل برنامج من برامج حراسة الجوار من:

- (أ) منسق المنطقة
العلاقة بين منسق المنطقة وجهة اتصال قوات الشرطة مهمة للغاية لإنجاح البرنامج. يعمل منسق المنطقة الأعمال على مساعدة ودعم منسقي الشارع وأعضاء النظام.
- (ب) منسق الشارع.
- (ج) عضو برنامج حراسة الجوار.

لن ينجح برنامج حراسة الجوار إلا بالمساهمة النشطة من جميع الأعضاء. فأعمالك ودعمك يساعد على إنجاز البرنامج. لا تعتمد على الآخرين، أدي دورك بكل الطرق الممكنة.

- (د) الشباب
ومن المهم إشراك الشباب في برنامج حراسة الجوار. فهناك مبادرات ناجحة لحماية المجتمع ومنع الجرائم من قبل طلاب السنة الانتقالية التي تسمح لهم للمساهمة في مجتمعاتهم. وتعمل العديد من برامج حراسة الجوار على إشراك الشباب في مجال الرياضة والأنشطة البيئية لتحسين مجتمعاتهم المحلية.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.



دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



برنامج حراسة الجوار



مساهمة دائرة شرطة أيرلندا الوطنية

إعداد برنامج

حراسة الجوار الخاص بك

على الرغم من أن "برنامج حراسة الجوار" هو شراكة، فسوف نقدم التزامًا إضافيًا لتشجيع برامج حراسة الجوار ودعمها في المستقبل. وسوف نوفر هذا الالتزام على النحو التالي:

سندرج "برنامج حراسة الجوار" في جميع استراتيجيات منع الجريمة والحد من الجريمة، بما في ذلك خطط الشرطة؛

وسوف نقدم جميع المواد المرجعية (الكتيبات وملصقات النوافذ ونماذج الاستبيان ونماذج الإدارة)؛

سنقوم بتنفيذ استعراض وطني آخر "لبرنامج حراسة الجوار" في عام 2011؛

سيقوم كبار مديري دائرة شرطة أيرلندا الوطنية بإنشاء "الجان برامج حراسة الجوار في الولايات والمقاطعات"

لإنشاء برنامج حراسة الجوار في منطقتك، اتصل بدائرة الشرطة المحلية. يمكن إعداد المشروع نظراً لحاجة المجتمع أو نتيجة للاتصال قوات الشرطة. وستقوم قوات الشرطة بشرح الخطوط العريضة التي ينبغي القيام بها، وترتيب الاجتماع الأول لك. وقبل إعداد البرنامج، تحدث مع السكان المحليين لمعرفة ما إذا كانوا يريدون دعم هذا البرنامج. ومن المهم التأكد من أن جميع المشاركين يدركون الهدف من هذا البرنامج.

يمكن لأي مجتمع أو حي، مهما كان كبيراً أو صغيراً، إعداد برنامجه الخاص به. ويمكن للبرنامج الواحد تغطية شارع واحد أو مجمع سكني أو جزء من منطقة سكنية أو منطقة سكنية بأكملها. ومحور كل برنامج هو التزام كل منزل بالمشاركة فيه.

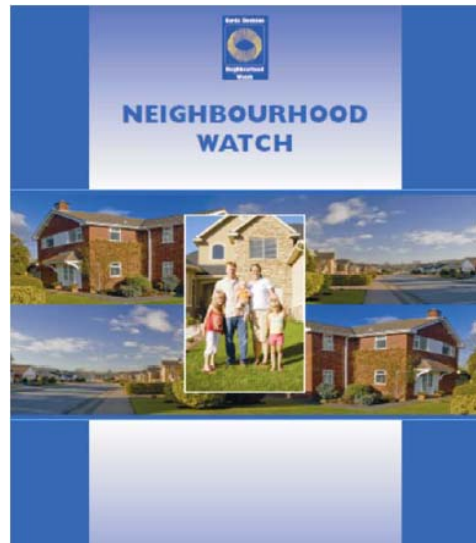
معلومات الاتصال

إن منع الجريمة هو أحد الأهداف الرئيسية لدائرة شرطة أيرلندا الوطنية. يبادر "قسم العلاقات الاجتماعية والشرطة المجتمعية التابع لدائرة شرطة أيرلندا الوطنية" بتنفيذ ودعم مختلف البرامج الرامية إلى منع الجريمة وتطوير الآليات لتحسين مشاركة المجتمع المحلي بشكل أوسع في مجال منع الجريمة والقضايا الأخرى ذات الصلة.

لمزيد من المعلومات:

يُرجى الاتصال بدائرة الشرطة المحلية، على رقم الهاتف الموجود على الموقع الإلكتروني لدائرة شرطة أيرلندا الوطنية.

www.garda.ie



لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.



Office of the Minister for Integration
Oifig an Aire Lánpháirtíochas

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



حماية المركبات الدراجات



مقدمة

الحماية في المنزل

وعندما تكون بالمنزل، يجب أن تحتفظ بدراجتك في مكان آمن بعيداً عن الأنظار. تجنب ترك الدراجة بدون مراقبة في الطريق العام، حتى ولو لفترة قصيرة. وعادةً ما تستخدم مرآب السيارات وأماكن وقوفها لإيقاف الدراجات، لذا يجب تأمينها جيداً. ومن المستحسن كذلك تأمين الدراجة داخل المرآب/مكان وقوف الدراجة من خلال تثبيتها بالحائط أو قفلها من خلال أي أداة غير متحركة أخرى. في حالة ترك الدراجة بالخارج، يجب تأمين الدرجة بتثبيتها إلى شيء غير متحرك - لا تتركها ملقاة وغير مقفولة.

الأمان في الأماكن العامة

وعندما تكون خارج المنزل مصطحباً دراجتك، هناك بعض الاحتياطات التي يجب اتخاذها:-

تأمين دراجتك دوماً حتى لو تركتها لوهلة قصيرة.
تأمين دراجتك بتثبيتها إلى أداة غير متحركة، كدرايزين معدني أو عمود إنارة. كن حذراً من رفع الدراجة على عمود الإنارة عند تثبيتها إليه.
قم بتأمين الإطارات والعجلات جميعها إن أمكن.
عندما تكون بالقرب من أماكن وقوف الدراجات، قم بإيقاف دراجتك بها.
اصطحب معك جميع الملحقات والأشياء التي يمكن نقلها.
يجب عليك استبدال رافعات الفك السريعة **بصواميل** ومسامير عادية أو صواميل ومسامير القفل الخاصة بالدراجة.

لا تترك الدراجة أو توقفها في المناطق النائية أو المظلمة أو خافتة الإضاءة
حاول ألا تترك الدراجة أو تثبتها في نفس المكان كل يوم.



يميل الكثير من الناس إلى استخدام الدراجات لأغراض التنقل وذلك لارتفاع تكاليف الوقود. ولذا، فإنّ حماية الدراجة واستخدامها على نحو آمن يعدّ أمراً أساسياً. يجب عليك استخدام المعدات الأمنة طوال الوقت. وتأكد من سلامة الدراجة ميكانيكياً مع تثبيت فرامل جيدة وأضواء/مرابا ملائمة فضلاً عن الإطارات السليمة وغير ذلك. ومع ذلك، فمن الضروري الاهتمام بأمان الدراجة لأنها عادةً ما تكون مستهدفة من اللصوص. توضح أرقام الحوادث في السنوات الأخيرة أنه يتم الاستيلاء على حوالي 2000 دراجة سنوياً دون موافقة مالكيها. ويمكن أن تساعد المشورة التي تقدمها صحيفة الوقائع هذه على الحد من مخاطر سرقة الدراجات.

احتياطات أساسية

عندما تشتري دراجة جديدة، يجب عليك الانتباه إلى بعض الأمور:-

التقط صورة مميزة وملونة للدراجة.
احفظ بسجل مكتوب للشركة المصنعة للدراجة وطرزها ورقم الإطار إلى جانب أي مزايا أخرى للدراجة، كالتجهيزات الإضافية والملحقات والعلامات المميزة بها وغير ذلك. وتذكر أن تستبدلها عندما تصبح قديمة - فمن غير الممكن أن تظل الدراجة في حالتها الأصلية بدون أن تتعرض للخدش والكسر.
قم بتأمين الدراجة من خلال وضع علامتين مختلفتين في مكانين منفصلين. يجب أن تكون علامة تأمين الدراجة واضحة جيداً وغير قابلة للإزالة أو الترميم. ويجب إجراء ذلك بواسطة مختص أو شخص ذو خبرة، خاصة في حالة الدراجات ذات الإطارات الضعيفة (الدراجات المصنوعة من الألمنيوم). كما يجب عليك الإعلان عن تأمين الدراجة من خلال وضع علامة/ملصق مناسب وغير ذلك. كما تتوفر المعلومات المتعلقة بعلامة تأمين الدراجة في صحيفة الوقائع هذه أو من خلال موظف دائرة شرطة أيرلندا لمنع الجريمة المحلية.

يجب فتح حساب للتأمين على الدراجة إما من خلال بوليصة تأمين منفصلة أو من خلال بوليصة التأمين على محتويات المنزل.

كما يجب على مالكي الدراجات الثمينة شراء جهاز تتبع إلكتروني ليتم تركيبه في الإطارات بشكل سري.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أي من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

السلاسل والأقفال - تختلف أيضًا من حيث الوزن والقوة. قد يكون من غير الملائم حمل الأنواع الثقيلة ولفها حول الإطارات أو أعمدة الإنارة أو السور. توفر السلاسل والأقفال ذات الجودة العالية حماية جيدة للدراجة. ومع ذلك، فمن المهم إبقاء السلسلة والقفل بعيدًا عن الأرض/الرصيف أو باتجاه الجدران عند تأمين الدراجة، حيث يمكن بسهولة كسر السلسلة أو القفل بمطرقة ثقيلة أو إزميل صلب إذا تم إسناده على هذه المناطق.



قفل الدراجة

وبالمثل، يجب الحفاظ على السلسلة ملفوفة بإحكام قدر الإمكان حول الإطارات والأشياء غير القابلة للنقل التي تقوم بتأمين عليها - ويمكن أن يساعد هذا على منع اللصوص من إدراج قضبان 'عتلة صغيرة' في المساحات والثغرات وفصل السلسلة أو القفل بعيدًا. ولأسباب مماثلة، ينصح باستخدام الأقفال ذات الأصفاد المغلقة لفتح الأقفال المصنفة.

أقفال تعمل بالنقر - ليست شائعة للغاية. يتم تثبيتها عموماً في الإطار الموجود فوق العجلة الخلفية وتحت المقعد. يمكن لهذه الأقفال تأمين عجلة الإطار، وبالتالي منع أي شخص من ركوبها ببساطة، ولكنها لا توفر الحماية من اختطاف الدراجة وأخذها بعيدًا.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية.

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

هناك العديد من أنواع من الأقفال المتاحة التي يمكن استخدامها لتأمين دراجتك. عند اختيار قفل يجب عليك أن تنظر كم تبلغ قيمة دراجتك، والمكان الذي تتركها فيه، وكم يستغرق الوقت الذي تترك دراجتك فيه غير مراقبة، وقوة الدراجة ووزنها، وما إلى ذلك. يتم تأمين معظم الدراجات باستخدام الوسائل التالية:-

أقفال على شكل حرف D / أقفال على شكل حرف U
أقفال الكابلات
السلاسل والأقفال
أقفال تعمل بالنقر

- تكون U / أقفال على شكل حرف D أقفال على شكل حرف . فهي ثقيلة U أو حرف Dصلبة من الفولاذ على شكل حرف وقوية عموماً، ومع ذلك تختلف قوتها، وبالطبع يعكس ذلك عادة على سعرها. وهناك قيود على أماكن استخدامها على سبيل المثال؛ قد لا تتلاءم هذه الأقفال حول العديد من أعمدة الإنارة. أقفال الكابلات - تتسم بالمرونة ويمكن استخدامها في كثير من الحالات. وبطبيعة الحال، يمكن أن تختلف الكابلات اختلافاً كبيراً في كل من الوزن والقوة. ويمكن عادة قص الكابلات الرخيصة والرفيعة بسهولة، ولذلك لا ينبغي أن تستخدم على أنها الوسيلة الوحيدة لتأمين الدراجة.

جهات اتصال وروابط مفيدة

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية لمنع الجريمة،

المقر الرئيسي لدائرة الشرطة، ميدان هاركورت، دبلن ٢

هاتف: (01) 6663362

فاكس: (01) 6663314

البريد الإلكتروني: crime_prevention@garda.ie

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية

www.garda.ie

شركة سولد سكيور غير الربحية للحد من مخاطر الجريمة عن طريق تقييم المنتجات (Sold Secure)

www.soldsecure.com





دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



حماية المركبات السيارات وسيارات الجيب



مقدمة

بالنسبة لمعظم الناس، تكون السيارة هي ثاني أكبر عملية شراء يقومون بها، ولذلك فمن الضروري حماية استثمارك بها بحمايتها وتأمينها. يتم سرقة 10000 سيارة تقريباً كل عام في أيرلندا. ويتم استعادة أغلبية هذه السيارات، حتى إن كانت تالفة في أغلبية الحالات، ولكن بعض الحالات، لا يتم استرداد السيارات أبداً. وهو الرقم نفسه في حالة سرقة الممتلكات من السيارات.

وقوف السيارة في المناطق العامة

إن سرقة الممتلكات من السيارات من الجرائم الشائعة في أيرلندا اليوم. لذا، يجب عدم ترك الممتلكات باهمال داخل السيارات أو داخل المركبات المختلفة.

ومع ذلك، يجب عليك وضع العوامل التالية في اعتراك، إذا اضطررت لذلك:-
□ تأكد من إغلاق كافة النوافذ والأبواب جيداً.

□ تأكد من ضبط جهاز الإنذار / مانع الحركة.

□ لا تترك ممتلكاتك مرئية داخل السيارة.

□ لا تترك أموالك أو بطاقتك الائتمانية/المدينة أو دفتر الشيكات أو أي أشياء قيمة أخرى داخل السيارة.

□ لا تترك المستندات الشخصية (رخصة القيادة وشهادة التأمين وفواتير المرافق وكتشوف حسابك البنكي، الخ)، ذلك قد يعرضك لسرقة الهوية أو قد يقود المجرمين إلى عنوان منزلك.

□ انتبه جيداً للكمبيوتر المحمول والهواتف المحمولة فضلاً عن الأجهزة الإلكترونية الصغيرة الأخرى وذلك لأن البيانات الموجودة بها قد تجذب اللصوص.

□ لا تضع أي ممتلكات تحت مقعد السيارة - فهو ليس بالموقع الآمن حيث يمكن رؤية هذه الممتلكات بسهولة.

□ إذا كان من الضروري الاحتفاظ بممتلكاتك في السيارة، ضعها في صندوق السيارة ولكن يجب أن تفعل ذلك في مكان آخر غير المنطقة التي تنوي إيقاف السيارة بها.

□ لا تقوم بإيقاف السيارة في أماكن معزولة في الليل، قم بإيقافها في مكان جيد الإضاءة.

□ يجب عليك إرجاع المرايا الجانبية، إن أمكن، بحيث تكون قريبة من الأبواب لتجنب إتلافها من قبل المجرمين.

وقوف السيارة بالمنزل

يجب اتباع التوصيات السابقة بنفس الحذر عند إيقاف السيارة بالمنزل. إذا كان لديك مأرب خاص، ضع سيارتك به وأغلقه بحرص.

القيادة

انتبه جيداً إلى البيئة المحيطة بك أثناء القيادة.

□ تأكد من إغلاق جميع الأبواب والنوافذ.

□ تأكد من الاحتفاظ بأشياءك الثمينة بعيداً عن مجال رؤية الآخرين - لا تترك حقائبك وحقائب اليد والمعاطف وغير ذلك ملقاة على مقاعد السيارة بحيث يراها الجميع.

أجهزة التأمين

مانعات الحركة وأجهزة الإنذار:-

تحتوي الكثير من السيارات الحديثة على مانع الحركة وأجهزة الإنذار. وإذا لم يكن لديك مانع للحركة، يمكنك شراء واحدًا للسيارة.

الأقفال الميكانيكية

تتوفر العديد من أنواع الأقفال المخصصة للتركيب على عجلات التوجيه و/أو حولها وعصا التوجيه ودواسات الفرامل/قضيب التعشيق، وما إلى ذلك. وتساعد هذه الأقفال في الحد من سرقة السيارة.

لقد تثبتت كفاءة صمولة العجلات القابلة للقفل في ردع محاولات سرقة الإطارات، خاصة الإطارات المعدنية عالية القيمة. كما تتوفر أغطية بنزين قابلة لتركيب الأقفال.

أنظمة التتبع:-

يساعد استخدام أنظمة التتبع كثيراً في استرجاع السيارات المسروقة، عادة بعد ساعاتٍ من سرقته.



لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

حفر رقم تسجيل السيارة عليها

اختطاف السيارات

لا يوجد من بين أنواع الجرائم المختلفة ما يسمى "باختطاف السيارات". ومع ذلك، تنطبق هذه العبارة بشكل شائع على حالات إبعاد السائقين بالإكراه عن سياراتهم ثم سرقتها. وفي بعض الحالات، يطلب اللصوص المال من السائقين في مقابل استرجاع سياراتهم. وحالات "اختطاف السيارات" هذه نادرة الحدوث في أيرلندا، ومع ذلك، فهي تحدث أحيانًا، لذا يجب أن يكون الشخص يقظًا طوال الوقت.

يجب أن تحمل الأسطح الزجاجية للسيارة - كالزجاج الأمامي والنافذة الخلفية والنوافذ الجانبية فضلًا عن المصابيح الأمامية - لرقم تسجيل السيارة. فقد يساعد ذلك في ردع اللصوص، وذلك لعرقلة أي محاولة لبيع السيارة أو تفكيكها. ومن المفضل كذلك وضع ملصق صغير على النوافذ للإشارة إلى أن رقم تسجيل السيارة قد حفر على الأسطح الزجاجية.

المفاتيح

□ انتبه جيدًا للبيئة المحيطة بك وللأشخاص الذين يقربون من السيارة.

يصعب سرقة أغلبية السيارات الحديثة دون استخدام المفاتيح.

تأكد من إغلاق جميع النوافذ والأبواب.
تجنب القيادة في الشوارع والطرق الهادئة خصوصًا في الظلام.
عندما تتوقف في إشارة مرور، اترك مسافة مناسبة بينك وبين السيارة التي أمامك بحيث يكون لديك فرصة للهروب في حالة الطوارئ. تجنب حالات الحصار.

عندما تترك سيارتك، حتى ولو لفترة وجيزة، لا تترك المفاتيح في المشغل. كما ينطبق ذلك في المناطق العامة والخاصة على حد سواء بما في ذلك الطريق الذي تسير فيه وفي محطات البنزين والمحلات وغير ذلك.

تذكر جيدًا- أنه لا يجب عليك المخاطرة بحياتك لإنقاذ السيارة مهما كانت قيمتها.

لا تترك مفاتيح السيارة عرضة للآخرين في المطبخ أو مناضد الصالات أو حواف النوافذ وأسطح واجهات المحلات أو في الخطافات الحائطية خاصة عندما تكون في مقدمة الباب. فمن الأساليب الشائعة لدى اللصوص سرقة المفاتيح باستخدام "خطاف الصيد" أو أي أداة مشابهة من خلال صندوق الرسائل.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية.

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

عند النوم، اصطحب مفاتيح السيارة معك إذا لم يكن لديك أي موقع آمن آخر ولكن تذكر أنه، في حالات الخطر، يجب أن تضع أمنك الشخصي وأمن عائلتك في المقدمة فوق حماية سيارتك. لا ترفق أي بطاقة قد تشير إلى اسمك وعنوانك بحلقة مفاتيح السيارة.

وتذكر كذلك - إذا تركت مفاتيحك في سيارة غير مراقبة عن غير قصد، فذلك يؤدي إلى تسوية غطاء التأمين الخاص بك.

أدوات الملاحة المتصلة بالقمر الصناعي (نظام الملاحة بالأقمار الصناعية)

أصبحت أدوات الملاحة المتصلة بالقمر الصناعي أكثر شيوعًا الآن، وكنتيجة لذلك أصبحت أكثر عرضة للسرقة. يمكن أن تساعدك الإرشادات التالية في الحد من مخاطر سرقة هذه الأدوات:-



جهات اتصال وروابط مفيدة

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية لمنع الجريمة، المقر الرئيسي لدائرة الشرطة، ميدان هاركورت، دبلن ٢.

هاتف: (01) 6663362

فاكس: (01) 6663314

البريد الإلكتروني: crime_prevention@garda.ie

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية

www.garda.ie

جمعية صناعة السيارات الأيرلندية

www.simi.ie

تجنب ترك أداة الملاحة المتصلة بالقمر الصناعي المتنقلة في سيارتك

اصطحبها معك عند ترك السيارة التي تحتوي على شبكة الدعم ومنصات الضخ

قم بإخفاء أي علامات لمنصة الشفط من لوحة القيادة أو الزجاج الأمامي للسيارة

قم بوضع علامة تأمين أداة الملاحة المتصلة بالقمر الصناعي مكتوب عليها رقم تسجيل السيارة

لا تبرمج أداة الملاحة المتصلة بالقمر الصناعي بحيث تشير إلى منزلك



Office of the Minister for Integration
Oifig an Aise Lánpháirtíochta

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية

صحيفة وقائع منع الجريمة



حماية المنزل النوافذ



وضوح النافذة للجيران أو للمشاة

تعتبر النوافذ الخلفية والجانبية للعقارات أكثر عرضة للاقتحام من تلك الظاهرة للأخرين. فعليك الاستفادة من الضوء الخارجي لإنارة الطرق الخارجية لهذه النوافذ أثناء الظلام للحد من محاولات الاقتحام عبر هذه النوافذ. كما يمكن أن تتسبب الأشجار العالية أو الأسوار الكبيرة في تكوين عقبات ظاهرة غير ضرورية. ويجب تقليم الأشجار العالية أو الأسوار الكبيرة التي تحجب الرؤية عن المشاة العارضين.

جودة تصنيع النافذة وقوتها وتثبيتها

تختلف النوافذ كثيراً عن بعضها البعض. يمكن أن تقدم لك النافذة جيدة الصنع والتثبيت مستوى أكبر من الأمان بحيث تحول دون اقتحام اللصوص المحترفين من خلالها. يتمثل المنهج الجديد في تأمين النوافذ في تقييم درجة مقاومتها لعمليات الاقتحام من خلال النافذة بأكملها وليس من خلال أجزاء النافذة فقط. فيمكن وضع أقفال الأمان في إطارات ضعيفة نسبياً. وبالمثل، فقد يتم وضع لوح زجاج غير قوي في إطارات جيدة الصنع. وفي بعض الحالات الأخرى، يتم تثبيت النوافذ جيدة الصنع في المبنى بطريقة رديئة. تتعدد أنواع النوافذ المتوفرة بالأسواق اليوم وتحتوي جميع هذه الأنواع على بعض مزايا الأمان. غير أن جودة المنتجات قد تختلف اختلافاً كبيراً هي الأخرى. وقد تحتوي بعض هذه النوافذ على نقاط متعددة للأقفال وإطارات قوية وديكورات خارجية للأمان إلى جانب زجاج قوي، ولكن قد تثار بعض الأقاويل بشأن مدى أمانهم مع ذلك. فقد يتم اقتحام النافذة ببذل بعض المجهود وقضاء الوقت اللازم لذلك. يجب أن تكون النافذة التي تشتريها فيما يتعلق بالأمان، قوية وجيدة الصنع بصفة كافية لإيقاف أو إعاقة الطرق الشائعة التي يستخدمها اللصوص لكسر النوافذ و الدخول من خلالها. سوف يعود الوقت والمال الإضافي الذي أنفقته في شراء النوافذ عالية الجودة بالنفع عليك في تأمين منزلك أو عملك.

فعلى سبيل المثال، معايير التأمين البريطانية الحالية للنوافذ المتوفرة هذه الأيام في الأسواق هي BS 7950 "نوافذ الحماية المحسنة"، مما يعني أنه قد تم اعتماد النوافذ بشكل مستقل ليوفر درجة عالية من الحماية ولتكون "مقاومة للهجوم" بصفة عامة لا يمكن أن تتعداه قدرات اللص العادي. ولا يوجد في الوقت الحالي معايير أيرلندية موافقة لهذا النوع؛ ولكن من الممكن أن تتوافق بعض المعايير الأوروبية أو العالمية. وبالنسبة للنوافذ التي لا تقع تحت المعايير البريطانية، فيجب الحصول على توافق بمعايير أوروبية أو عالمية بديلة مثل ENV 1627. وعليك مناقشة ذلك مع العامل الذي سيقوم بالتثبيت. ويعتبر طراز BS 7950 هو المعيار المخصص "لنوافذ الحماية المحسنة" لاختبار

نافذة مصنعة جديدة بالكامل،

مزودة بمعالجة الأقفال، وتأمين الزجاج، والتحميل الميكانيكي، فضلاً عن إمكانية اختبار الاقتحام.

تأمين النوافذ

يدخل ثلث اللصوص إلى العقارات عن طريق النوافذ.

وتتنوع النوافذ على حسب التصميم، والطراز والمواد المستخدمة بها كالتالي-

- النافذة البابية
- نافذة ذات المفصلات
- نافذة المنزلقة القابلة للفتح الجانبي
- النافذة المروحية
- النافذة المعلقة جانبياً (فيلوكس)
- نافذة المائلة (لوفر)

كما يتنوع الزجاج المثبت بإطارات النوافذ وعادة ما يكون ملدن أو مرقق أو مقوى.

وجميع هذه النوافذ مصممة للسماح بنبافذ الضوء منها، ولكن من المهم ألا تنسى أن النوافذ هي نقطة الدخول المفضلة للصوص. ويمكنك تقييم مدى قابلية كل نافذة للخطر على أساس ثلاثة عوامل أساسية:

- إمكانية الوصول إلى النافذة
- وضوح النافذة للجيران أو للمشاة
- جودة تصنيع النافذة وقوتها وتثبيتها

ويمكنك الحد من جاذبية هذه النوافذ للصوص عن طريق تقليل عوامل الخطر هذه.

إمكانية الوصول إلى النافذة

تذكر أن اللص يمكنه الدخول من أي فجوة كبيرة الحجم تتسع لرأس إنسان - ولهذا لا تتهاون في تأمين منزلك وتأكد من مقاسات النافذة. كما تعتبر النوافذ الموجودة بالدور الأرضي أكثر عرضة للخطر من الموجودة في الأدوار العليا.

ومع ذلك فإن نوافذ الأدوار العليا التي يمكن الوصول إليها بسهولة عن طريق وسيلة صعود، كالمواسير أو من سطح مجاور قد تجذب اللصوص إلى اقتحام المنزل من خلالها. ويمكن حماية بعض من هذه النوافذ عن طريق شبكات معدنية للدكتور؛ ولكن تذكر جيداً أن مثل هذه الإصلاحات لا يجب أن تكون عقبة أثناء إخلاء المنزل في حالة الطوارئ. ويجب تثبيت هذه الشبكات بشكل جيد داخلياً على أن تكون للطي أو الإزالة حسب الحاجة. كما يمكن تعزيز أمان النوافذ والحد من إمكانية الوصول إليها عن طريق وضع أقفال، أو موانع إضافية أو زجاج أكثر قوة.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أي من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

احتياطات الوقاية من الحرائق
في حالة حدوث أي تغييرات أو تبديلات بنافاذة بيتك يجب ألا يعترض ذلك أو يضيق طريق خروجك في حالة حدوث تنبيه حريق أو إخلاء. ويعتبر ذلك ضرورياً للغاية عند وضع زجاج مصفح أو في حالة التحكم بالنافاذة عن طريق أقفال تعمل باستخدام مفتاح خاص. وفي هذه الحالة يجب أن يوضع المفتاح في مكان يسهل لمن بالبيت الوصول إليه ولكن بعيداً عن متناول غير المرغوب بهم أو اللصوص.

تذكر!

في حال وجود سكان بالمنزل فإن السلامة من الحرائق يجب أن تكون لها الأولوية؛ أما في حالة عدم وجود سكان بالمنزل، فإن سلامته هو هدفك الأول.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية.

فمن الجيد الحصول على المشورة المختصة المناسبة دائماً عند حدوث أي تغييرات مادية أو إنشائية على ما تملكه لتحسين مستوى الأمان كما لا يجب تفسير أي من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

جهات اتصال مفيدة

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية لمنع الجريمة، المقر الرئيسي لدائرة الشرطة، ميدان هاركورت، دبلن ٢.

الهاتف: (01) 6663362، فاكس: (01) 6663314
البريد الإلكتروني: crime_prevention@garda.ie
دائرة شرطة أيرلندا الوطنية
www.garda.ie

هيئة المعايير الوطنية لأيرلندا
www.nsai.ie

التأمين عن طريق التصميم

www.securedbydesign.com

رابطة صانعي الأقفال بأيرلندا

www.aloi.net

رابطة صانعي الأقفال الرئيسية

www.masterlocksmiths.co.uk

وهو مصمم ليس فقط لاختبار الأجزاء المكونة للنافاذة فقط، لأنها مهما كانت جيدة، قد يتم تركيبها بنافاذة أخرى ضعيفة. ولهذا توفر أيضاً نوافذ BS 7950 المعتمدة حماية إضافية للمستهلك لأنه تم اختبارها وتقييمها من حيث الأداء والأمان بشكل مستقل. وتتوافر هذه النوافذ حالياً من البلاستيك والخشب الصلب والخشب اللين والألومنيوم.

أقفال النوافذ ومحددات فتحة النافذة

يمكنك تحسين الكفاءة الأمنية لنوافذك القديمة؛ ومن الأفضل دائماً أن تحصل على مساعدة من شخص متخصص قبل إضافة أقفال للتأمين أو صقل خاص لنافذة موجودة بالفعل لضمان أن أي تعديلات أو إضافات للتأمين لن تتسبب في إضعاف إطار النافذة أو بنيتها. كما يُنصح بالاتصال بالعامل الذي قام بتركيبه أو تثبيته قبل ذلك للتأكد من عدم انتهاء الضمان الذي لديك. ويمكن الحصول على أقفال النوافذ التي تعمل بالمفاتيح والتي تناسب معظم أنواع النوافذ بأسعار زهيدة من محلات تأمين المنازل ومحلات DIY، أي "اصنعها بنفسك". قد تحتاج إلى أكثر من قفل للنافذة، على حسب مقياس الفتحة التي تحتاج تأمينها.

كما يمكن تزويد النوافذ الأكثر عرضة للخطر بـ "محددات فتحة النوافذ" لتضييق المقاس على مقدار الفتحة.

الزجاج الملدن

يعتبر الزجاج الملدن أو **المصفق** أو البلوري من أكثر أنواع الزجاج استخداماً في المباني. وهذا النوع من السهل كسره وعندما ينكسر يتحول إلى شظايا كبيرة وحادة.

الزجاج المرقق

يتكون الزجاج المرقق من طبقتين أو أكثر من الزجاج العادي يتم لصقهم ببعض بمادة قوية تسمى بوتيرال البولي فينيل (PVB). ويمنح هذا النوع من الزجاج حماية ممتازة ضد الحوادث، أو التحطيم أو السرقة. وفي حالة الهجوم على الزجاج، قد ينكسر ولكن سيلتصق الصقل بطبقة PVB اللاصقة. ومن الممكن زيادة درجة الحماية على حسب على عدد الطبقات و ثخانة الزجاج، وتعتبر الثخانة بمقدار 6.4م أو ¼ بوصة كافية للحماية السكنية العامة.

الزجاج المقوى

في بعض الأوقات يستخدم الزجاج المقوى كبديل عن الزجاج المرقق، وهو أقوى بحوالي 8 مرات عن الزجاج البلوري. ولا يجب استخدامه لأغراض أمنية بالنوافذ والأبواب إذ أن قيمته الرئيسية تكمن في تأمين الزجاج. يصمم الزجاج المقوى لمقاومة الخبثات القوية؛ ومع ذلك يمكن اختراقه و تحطيم الجزء المغطى من السطح أو كسرها عن طريق القوة، عادة بواسطة أداة حادة أو مدببة. وفي حالة حدوث ثقب بالسطح، ستتتحطم قطعة الزجاج بالكامل وتتحول إلى قطع حبيبات صغيرة.



دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



حماية المنزل الأبواب



خصائص تأمين الأبواب

يجب تثبيت باب الدخول الأمامي لأي منزل، متى كان ذلك ممكناً ومناسباً، بخصائص الأمان الإضافية التالية:-
عين الباب، ويجب أن تكون بزوايا عريضة، تسمح لمن في البيت بالتعرف على من بالباب قبل فتحه.
سلسلة الباب أو محدد فتحة الباب والذي يسمح لمن في البيت بعدم فتح الباب بصورة كاملة إلا عند رغبتهم في ذلك.
المسامير المفصلة والتي تعمل على تقوية الباب لمقاومة الدخول بالقوة.
مضيئ فتحة الرسائل

تأمين الأبواب والمعايير
يُنصح بتصميم كافة أبواب الدخول والخروج لتقاوم أي اقتحام بالقوة بدرجة مقبولة كالمعايير البريطانية الحالية للأبواب PAS 24-1 "الأبواب ذات التأمين المحسن" أو ما يعادلها.
وهذه الأبواب تخضع لشروط اختبار أمان محددة.

وحيالاً، لا تتطابق معظم الأبواب المثبتة بالمنزل مع هذه المعايير. ويجمع الباب المنزلي ذا التأمين المثالي بين خصائص التأمين التالية:
□ قفل تجويفي بـ 5 درجات تشابك بنوع BS 3621 أعلى وأسفل
□ قفل بإطار مزلاج مع ملحق لشبك القفل
□ مسامير للمفصلة لتقوية جانب مفصلة الباب
□ سلسلة للباب وعين عريضة الزاوية

تتوافر بالأسواق هذه الأيام مجموعة مختلفة من الأقفال وأجهزتها.

ويجب أن نتذكر، أنه إذا قمت بتثبيت قفل ذا جودة جيدة للتأمين لباب ضعيف أصلاً، أو تثبيت قفل رديء لباب ذا جودة عالية فلن يساعد ذلك في تأمينه.
عادة ما تكون الأقفال على هيئة إطار مزلاج، أو مجوفة (متشابك أو بإطار)، أو بألية الأقفال المتعددة. ويجب أن تتوافق كافة الأقفال مع معايير أمان مناسبة مثل BS 3621 أو ما يعادلها، مما يضمن أن الأقفال تم اختبار درجة أمانها ضد الهجوم بالقوة، والثقب والنشر لمدة محددة.

ويجب أن تثبت كافة أدوات الأمان بواسطة مفكات أو مسامير قوية. وستحول الأقفال المتشابكة، عند تثبيتها واستخدامها من إمكانية إخراج اللصوص لممتلكاتك عبر الباب.

وتجعل الألواح الزجاجية التي توضع على أو حول الأبواب المنزل أكثر عرضة للسرقة عليك تجنب استخدامها إن أمكن. ويمكنك استبدالها بزجاج مرقق بسماكة 6.4م على الأقل.

تأمين الأبواب

يدخل معظم اللصوص إلى المنازل عن طريق الباب أو النافذة. وليس من الغريب أن يترك الناس الأبواب والنافذ مفتوحة، أو لا يستعملون الأقفال أو لا يقومون بتأمين المكان بطريقة كافية. وتتوافر معظم الأبواب المنزلية وتنوع حسب تصاميمها وقوتها كالتالي:

خشب صلب متين
خشب صلب مدمج مع ألواح زجاجية
ألومنيوم
البلاستيك

الأبواب المنزلة أو أبواب باتيو
الأبواب الفرنسية
تتحكم جودة المواد المستخدمة في صناعة الأبواب ومعايير الأقفال وأدوات التثبيت المستخدمة في قوة ومدى أمان أي باب.

وقد تعتمد إمكانية دخول مقتحم إلى منزلك عن طريق الأبواب الخارجية على
□ قوة المواد البنائية
□ وجودة الأقفال
□ والتثبيت والتركييب الجيد

ويمكننا تقليل إمكانية دخول اللصوص عبر الأبواب عن طريق محاولة تقليل عوامل الخطر هذه.

الأبواب ذات الخشب الصلب

يجب أن تكون الأبواب ذات الخشب الصلب بسماكة لا تقل عن 44مم وقادرة على دعم كل من أقفال الإطار والأقفال المجوفة وتعلق الأبواب على ثلاثة مفصلات على الأقل كل منها 100مم.
عند تثبيت ألواح زجاجية يجب أن يتم ترقيفها لسماكة 6.4مم على الأقل. ويجب أن يتم تثبيت إطار الباب بالحائط بأمان بالمسامير بمساحات مقطوعة لا تقل عن 600مم حول الإطار.

الأبواب البلاستيكية والأبواب الألومنيوم

لا يمكن إعادة تثبيت مثل هذه الأنواع من الأبواب بأدوات الأمان وقد يعرضك، عندما يحدث ذلك، إلى خسارة ضمان التركيب. وفي حالة حدوث ذلك، عليك الاتصال بمن قام بالتثبيت أو التركيب متى كان ذلك مناسباً. وتثبيت معظم هذه الأبواب بواسطة نظام متعدد الأقفال وعادة ما توفر درجة عالية من الحماية الأمانة.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

احتياطات الوقاية من الحرائق
في حالة حدوث أي تغييرات أو تبديلات بباب منزلك فيجب ألا يعترض ذلك أو يضيق طريق خروجك في حالة حدوث تنبيه حريق أو إخلاء. ويجب أن يوضع المفتاح في مكان يسهل لمن بالبيت الوصول إليه وفي نفس الوقت بعيداً عن متناول غير المرغوب بهم أو اللصوص.

في حالة تثبيت صناديق رسائل بالباب، يجب أن تكون بعيدة عن آلية الأقفال بـ 400 مم أو 16 بوصة على الأقل. سيساعد قفص صندوق الرسائل أيضاً في منع السارقين من الوصول إلى الأقفال دويماً.

أبواب "باتيو"

تذكراً!

في حال وجود سكان بالمنزل، فإن السلامة من الحرائق يجب أن تكون لها الأولوية؛ أما في حالة عدم وجود سكان بالمنزل، فإن سلامته هو هدفك الأول.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية. فمن الجيد الحصول على المشورة المختصة المناسبة دائماً عند حدوث أي تغييرات مادية أو إنشائية على ما تملكه لتحسين مستوى الأمان.

دائماً ما تكون أبواب "باتيو" منزلقة أو بدفتين "الأبواب الفرنسية" - والتي يسميها البعض "النوافذ الفرنسية".

وتعتبر أكثر أسباب عدم أمان الأبواب المنزلقة في تثبيتها بسياج جارية. وفي بعض الأحيان يمكن رفع الباب بصورة كاملة خارج السياج الجارية. فعليك تثبيت أدوات ضد الرفع.

كما يُنصح بشدة بتثبيت سدود داخلية، والتي ستمنع من تفكيك الباب حتى في حالة محاولة كسر الأقفال.

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

كما يمكن تثبيت "مسامير رأسية" أو "مسامير منزلقة"، متى كان ذلك ممكناً، لزيادة تأمين أبواب باتيو والأبواب الفرنسية. وهذا ما سينصحك به صانع الأقفال الجيد.

جهات اتصال مفيدة

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية لمنع الجريمة، ميدان هاركورت، دبلن 2.
الهاتف: (01) 6663362
الفاكس: (01) 6663314
البريد الإلكتروني: crime_prevention@garda.ie

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية

www.garda.ie

هيئة المعايير الوطنية لأيرلندا

www.nsai.ie

شركة سكيورد باي ديزاين للتأمين عن طريق التصميم المملوكة لرابطة ضباط الشرطة (Secured by Design)

www.securedbydesign.com

رابطة صانعي الأقفال بأيرلندا

www.aloi.net

رابطة صانعي الأقفال الرئيسية

www.masterlocksmiths.co.uk

الأبواب الداخلية

تُصنع معظم الأبواب الداخلية من الخشب المجوف وتثبت بقفلين مجوفين بالباب. ولا يشار إلى مثل هذه الأبواب على أنها جيدة التأمين ولكنها تساعد في إعطاء المزيد من الوقت مما يساعد في تعطيل اللص. ومن الأفضل ترك هذه الأبواب غير مغلقة، عند وجود سكان بالمنزل، لأنها نادراً ما ستعيق المصمم على الدخول ولكنها ستؤدي إلى زيادة التخريب الذي سيحدث.



دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



حماية المنزل قائمة فحص السلامة



يفضل اللصوص الفرص السهلة. فإذا ما اضطروا لإصدار الكثير من الضوضاء وإهدار الكثير من الوقت أو التعرض لخطر واضح، فمن الأرجح أنهم لن يزعموا أنفسهم. وهناك كفاءة عامة جيدة وهي اختبار التأخير لمدة 3 دقائق. إذا كنت تستطيع منع دخولهم لمدة 3 دقائق أو أكثر - فهناك احتمالات ذهاب اللصوص إلى أماكن أخرى. أكمل استبيان الأمن المنزلي البسيط هذا لتحديد مدى تأمين منزلك ضد السطو. تجاهل الأسئلة التي لا تتعلق بمنزلك.

تذكر، كل إجابة بـ "لا" تشكل تهديدًا على أمن منزلك.

الأبواب والنوافذ

ل نعم

- 1 هي جميع الأبواب الخارجية مجهزة ومركبة بشكل صحيح باستخدام نظم أقفال آمنة ملائمة؟ (أي الأقفال بـ 5 درجات تشابك للأبواب الخشبية، قفل متعدد النقاط للأبواب البلاستيكية، إلخ)
- 2 إذا كان لديك أبواب مكسوة بألواح زجاجية - فهل هي مثبتة بشكل صحيح بحيث لا يمكن تحطيمها؟
- 3 هل لديك عين باب واسعة الزاوية في أبواب المدخل الرئيسي/الأمامي أو غيرها من وسائل عرض المتصلين؟
- 4 هل لديك محدد فتحة الباب/سلسلة الباب مثبت و هل تستخدمه؟
- 5 منذ انتقالك إلى منزلك (حيث أنه قد يكون هناك ساكن سابق) هل قمت بتغيير الأقفال؟
- 6 هل تحتفظ بمفاتيحك الاحتياطية مع جار موثوق به ولا تتركها أسفل الحصيرة الخارجية أو إناء للزهور، وما إلى ذلك.
- 7 هل تغلق الأبواب الخارجية عندما تكون بعيدًا عن المنزل، بغض النظر عن مدى قصر الوقت الذي ستقضيه بالخارج؟
- 8 هل تغلق الأبواب التي تبعد عنك عند العمل في الحديقة/الفناء؟
- 9 لقد قمت بتركيب قفل (أقفال) إضافية للأبواب الزجاجية/أبواب الفناء المنزلة؟
- 10 هل يمكنك إغلاق وتأمين أبواب المرآب/المبنى الخارجي؟
- 11 هي أبواب المرآب/المبنى الخارجي محمية بأقفال عالية الجودة أو أقفال ذات مسامير ملولبة؟
- 12 هل تقوم بإغلاق وتأمين أبواب المرآب/المبنى الخارجي؟
- 13 هل جميع النوافذ محكمة الإغلاق؟
- 14 هل يمكن حصر فتحات نوافذ التهوية؟
- 15 هل تحقق لمعرفة ما إذا كانت جميع النوافذ محكمة الإغلاق عند مغادرة منزلك؟

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

الحماية الخارجية

- 1 هل يمكن رؤية رقم منزلك من الشارع؟
- 2 هل توجد إضاءة كافية حول المنزل تسمح بالتفتيش الواضح للمناطق المظلمة من حوله؟
- 3 هل توجد إنارة خارجية كافية على كل الأبواب لمعرفة هوية الزائرين؟
- 4 هل يمكن للجيران والمارة رؤية منزلك بوضوح؟
- 5 هل قمت بتهذيب كافة الأشجار الكبيرة والصغيرة بحيث لا يختبئ بها السارق وهو يعمل على فتح النافذة أو الباب؟
- 6 هل قمت بالتمشية حول المنزل وفكرت في الطرق التي من الممكن أن يدخل منها اللص؟
- 7 هل تحتفظ بالأدوات أو السلالم وما شابه في أماكن لا يمكن أن يصل لها اللصوص؟
- 8 هل تقوم بتخزين الأجهزة والأدوات وأي مواد قيمة في المرأب أو المخزن مقللة بأمان أو تقوم بقفلاها بسلسلة لمنع سرقتها؟
- 9 هل قمت بتأمين المخزن أو المرأب؟

الحماية الداخلية

- 1 هل تسأل عن الهوية قبل السماح للخدم/الزائرين المجهولين بالدخول إلى منزلك؟
- 2 هل تتجنب ترك النقدية في البيت؟
- 3 هل تضع أجهزة ضبط الوقت التلقائية على بعض الأضواء عندما يكون المنزل شاغراً؟
- 4 هل يبدو منزلك دائماً وكأن أحد في البيت؟
- 5 هل سجلت الأرقام المتسلسلة لممتلكاتك؟
- 6 هل سبق لك، لأغراض تحديد الهوية، تصوير الأشياء الثمينة وخاصة الأغراض التي لا تمتلك الأرقام المتسلسلة الخاصة بها مثل؛ المجوهرات والخزف والكريستال واللوحات والتحف وغيرها؟
- 7 هل تحتفظ بمفاتيح سيارتك/منزلك في مكان غير مرئي من الخارج؟

الحماية في الإجازات

- 1 هل لديك جار يمكنك الاعتماد عليه وإخباره بمواعيد سفرك وأيضاً إعطائه نسخة مفاتيح، طالباً منه أن يتفقد المنزل كل فترة؟
- 2 هل لديك جار يجمع لك الرسائل والجرائد الخاصة بك أثناء غيابك عن المنزل أم أنك تستخدم خاصية التنويه عن الرسائل عن طريق مكتب بريد؟
- 3 هل تقوم بإلغاء كافة خدمات التوصيل إلى المنزل؟
- 4 هل يستخدم جارك ممر وقوف السيارة الخاص بك أثناء غيابك عن المنزل؟
- 5 هل قمت بترتيب من يقوم بجز العشب الخاص بك؟
- 6 هل قمت بإبلاغ دائرة شرطة أيرلندا الوطنية عن غيابك عن المنزل لفترات طويلة؟

الحماية الإلكترونية

- 1 هل لديك نظام إنذار مثبت ضد المقتحمين، وهل تستخدمه؟
- 2 هل يتوافق هذا النظام مع معايير النموذج الأوروبي EN 50131؟
- 3 هل يتم صيانته وتقديم الخدمة له سنوياً؟
- 4 هل أنت على دراية بسياسة دائرة شرطة أيرلندا الوطنية الحالية للإنذار ضد المقتحمين؟
- 5 هل تعرف كيفية تشغيل واستخدام وظائف نظام الإنذار لديك؟
- 6 هل فكرت في توصيلها بمركز مراقبة أو هاتفك المحمول؟
- 7 هل قمت بتعيين حارس أو أكثر وهل سيتعاملون بطريقة مناسبة عند تفعيل الإنذار؟

العناية الطبية

احصل دائماً على العناية الطبية إذا أصبت واطلب من الفريق الطبي التقاط صور فوتوغرافية لإصاباتك. وحيثما أمكن، حافظ على كافة سجلات الاعتداءات - فقد تكون مفيدة إذا قررت اتخاذ الإجراءات القانونية.

المسائل القانونية

يمكنك الحصول على معلومات من عدة مصادر بما في ذلك قوات الشرطة، ومركز تقديم المشورة القانونية المجانية (FLAC)، ومنظمات الدعم الأخرى. ويمكن للمحاكم إصدار أوامر السلامة، وأوامر الحظر، وأوامر الحظر المؤقت، وأوامر الحماية. وهذه الأوامر محددة في قانون العنف الأسري، 1996. يمكن العثور على معلومات حول هذه الأوامر على الموقع الإلكتروني لمركز تقديم المشورة القانونية المجانية.

التخطيط المسبق - ضع خطة السلامة

يجب عليك أن تقوم بالتخطيط المسبق لوضع خطة عمل في حالة حدوث حادث آخر. يمكن أن يساعدك هذا على الإحساس بمزيد من السيطرة والاستعداد لما يتوجب عليك فعله إذا تعرضت لمثل هذا الحادث.

يمكن أن تشمل خطة العمل على ما يلي:

وضع قائمة بالأشخاص الذين يمكن الاتصال بهم في حالة وقوع حادث، أو إذا شعرت أنك في خطر.
تحديد المكان الذي ستذهب إليه إذا اضطررت لمغادرة المنزل.
الاحتفاظ بملابس وحاجيات المرحاض وأموال وأغراض شخصية إضافية مع شخص تثق به.
معرفة المكان الذي يتم الاحتفاظ به بأوراق تحديد الهوية وغيرها من الأوراق الهامة في حال كنت في حاجة إليها سريعاً.
تنبيه جيران موثوق بهم لاستدعاء قوات الشرطة إذا سمعوا أية أصوات مريبة تصدر من منزلك.
التدريب على عملية الهرب في حالات الطوارئ (مع أطفالك) والانتقال إلى الموقع الذي اخترته كمكان آمن.
وضع قائمة بالاستعدادات الأخرى التي قد ترغب في التفكير بها.

عندما تقرر الرحيل، سواء كان ذلك لفترة قصيرة أو طويلة الأجل، سوف تحتاج أن تأخذ معك بعض أو كل من الأغراض التالية إذا استطعت القيام بذلك في ظروف آمنة، إذا لم يتسنى لك ذلك، يمكنك العودة إلى المنزل في مرحلة لاحقة بصحبة قوات الشرطة لاسترداد ممتلكاتك.

- * المال
- * دفاتر الشيكات
- * البطاقات الائتمانية
- * وصفات العلاج
- * مفاتيح السيارة
- * رخصة القيادة
- * جواز السفر
- * رخصة العمل (إذا كان ذلك مناسباً)
- * الملابس
- * دفتر أرقام الهواتف/العناوين

تشتمل بعض الأغراض الإضافية التي يجب أن تتذكر أن تأخذها معك إذا كان لديك الوقت:

- شهادة الميلاد
- شهادات ميلاد الأطفال
- السجلات الطبية للأسرة
- سجلات بدل إعالة الأطفال
- سجلات الرعاية الاجتماعية
- أوراق تسجيل السيارات
- السجلات الدراسية
- بعض ألعاب الأطفال
- الصور والممتلكات الشخصية ذات الأهمية
- المجوهرات

جهات اتصال وروابط مفيدة

دائرة شرطة أيرلندا لمنع الجريمة لتحقيق في العنف الأسري والاعتداء الجنسي

المركز الوطني لمعلومات التقنيات الحيوية، المقر الرئيسي لدائرة الشرطة، ميدان هاركورت، دبلن ٢.

أو دائرة الشرطة المحلية

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية

(الموقع الإلكتروني: www.garda.ie)

في حالة الطوارئ - اتصل بالرقم 999 أو 112

المكتب الوطني لمنع العنف الأسري والجنسي والعنف القائم التمييز بين الجنسين (Cosc)

(الموقع الإلكتروني: www.cosc.ie)

هاتف: 4768680 (01)

جمعية مساعدة المرأة

(الموقع الإلكتروني: www.safeireland.ie)

الهاتف المجاني: 1800 341 900

7 أيام في الأسبوع من الساعة 10 صباحاً إلى الساعة 10 مساءً

جمعية أيرلندا الآمنة لحماية النساء والأطفال (Safe Ireland)

(الموقع الإلكتروني: www.safeireland.ie)

هاتف: 6479078 (090)

جمعية أمين لحماية الرجال (AMEN)

(الموقع الإلكتروني: www.amen.ie)

هاتف: 9023718 (046)

مركز تقديم المشورة القانونية المجانية (FLAC)

(الموقع الإلكتروني: www.flac.ie)

هاتف: 8745690 (01)

خط مساعدة ضحايا الجرائم

(الموقع الإلكتروني: www.crimevictimshepline.ie)

هاتف: 1850 211 407

منظمة السامريون لخدمة الدعم النفسي السرية

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية. كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.



دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



السلامة الشخصية العنف الأسري



مقدمة

دائرة العنف

يمر العنف الأسري بثلاث مراحل وهي:

- مرحلة بداية التوتر
 - مرحلة العنف/الضرب، و
 - مرحلة المصالحة/المحبة
- ومن المهم أن نتذكر أنه بمجرد أن يبدأ العنف، فإنه لا يستمر فقط، ولكن مع مرور الوقت تزيد وتيرة وحدته. وكلما استمر العنف، تبدأ دائرة المرحلة الثالثة في التغيير للأسوأ.
- تصبح مرحلة بداية التوتر أقصر وأكثر حدة، وتصبح حوادث الضرب العنيف أكثر تكراراً وخطورة، كما تصبح فترات المصالحة أقصر وأقل وداً.

ماذا يمكنني أن أفعل لأكون آمن؟

أول شيء على القيام به هو أن تتذكر أنك غير مجبر على قبول هذا الوضع.
ليس لأحد الحق في الإساءة أو الاعتداء على شخص آخر!

إذا كنت ضحية للعنف الأسري، فإن السلامة هي الأولوية الأولى بالنسبة لك ولأطفالك. تتوفر المساعدة من قبل قوات الشرطة وغيرها من المنظمات المناسبة على سبيل المثال؛ جمعية مساعدة المرأة أو جمعية أمين للمساعدة الرجال، إلخ (انظر القسم 'جهات اتصال وروابط مفيدة' في الصفحة التالية للحصول على التفاصيل الخاصة بها). ومن واجب قوات الشرطة توفير الحماية لك والتحقق بشكل كامل عن جميع حوادث العنف الأسري، بما في ذلك التقارير عن حالات العنف الأسري التي وردت من أطراف ثالثة.

إذا كنت تواجه خطر فوري -

اتصل بقوات الشرطة على الرقم 999 أو 211. وسوف توفر لك الحماية وقد تساعدك على الاتصال بالمنظمات التي من الممكن أن توفر لك إبداء المشورة أو النصائح أو المأوى. كما يمكنهم أيضاً توفير معلومات فيما يتعلق بالحصول على أوامر الحماية/الحظر.

غادر في أقرب وقت ممكن أو اطلب من أحد الأشخاص أن يأتي للبقاء معك إذا كان هذا الوضع سيؤذي من سلامتك؛ وإلا، فانتقل إلى منزل أحد الجيران/الأصدقاء/ الأقارب أو مكان آخر آمن.

إذا كنت تواجه خطر فوري، ولكن تحتاج إلى مساعدة -

يمكنك، بالطبع، الاتصال بقوات الشرطة، أو

الاتصال بإحدى المنظمات العديدة التي يمكن أن تسدي لك النصيحة والمشورة أو الملجأ (تتوفر تفاصيل اتصال بعض من هذه المنظمات في القسم 'جهات اتصال وروابط مفيدة' في نهاية هذه النشرة).

على الرغم من أن مصطلح "العنف الأسري" غير محدد في القانون إلى أن هذا المصطلح يثير الخوف والاشمزاز على حد سواء لدى معظم الأشخاص. ويشمل العنف الأسري؛ العنف الجسدي أو الجنسي أو العقلي أو العاطفي أو المادي الذي يحل بأحد الشريكين من قبل الشريك الآخر في علاقة ما. تشكل النساء المنخرطات في العلاقات الجنسية السوية ضحايا العنف الأسري المبلغ عنها. كما يمكن أن يكون الرجال في العلاقات الجنسية السوية والرجال والنساء في العلاقات الجنسية الشاذة ضحايا أيضاً. وقد يتعرض الأطفال أيضاً للعنف الأسري. يمكن أن تشتمل الأشكال الأخرى من العنف الأسري على:

العنف ضد كبار السن من قبل الأزواج المُعتدين، أو الأطفال، أو الأقارب، أو مقدمي الرعاية الصحية، و
العنف ضد الأشخاص المعوقين من قبل مقدمي الرعاية أو الشركاء أو الأقارب

يغطي العنف الأسري الجنس والعمر والطبقة الاجتماعية والعرق والعقيدة الدينية. تذكر، لا يوجد 'نمط' من النساء أو الرجال يتعرض للعنف الأسري دون غيره، كما لا يوجد 'طراز' محدد من المنازل يحدث فيه ذلك.

هل أنا ممن يتعرضون إلى العنف الأسري؟

يشمل العنف الأسري جميع أنواع العنف الجسدي والجنسي والعقلي والعاطفي والمادي في إطار العلاقات الحميمة. اسأل نفسك الأسئلة التالية، على الرغم من أنها ليست مطلقة أو شاملة، إلا إنها ستثير تفكيرك وتساعدك على تقييم وضعك.

هل يقوم شريكك بأي مما يلي:

- دفعك/زجك أو ضربك أو لكمك أو صفعك أو ركلك أو لدغك أنت أو أطفالك؟
- التهديد بإيذاءك أنت أو أطفالك أو أقاربك؟
- التهديد أو استخدام سلاح ضدك؟
- التهديد بقتلك إذا رحلت؟
- إجبارك على ممارسة الجنس ضد إرادتك؟
- الغضب بسهولة عند الشرب أو تعاطي المخدرات؟
- إهانتك أمام الآخرين؟

تدمير ممتلكاتك الشخصية عمداً/بشكل ضار أو أعراض أخرى ذات قيمة عاطفية بالنسبة لك؟

اتهامك باستمرار بالخيانة؟

'ملاحقتك' باستمرار وبقلق شديد؟

انتقاداتك أو إحيائك دائماً؟

منعك من العمل أو ترك المنزل أو التواصل الاجتماعي؟

تثبيت علاقاتك مع العائلة والأصدقاء؟

السيطرة على جميع الشؤون المالية وإجبارك على تقديم بيان مفصل حول كيفية إنفاقك؟

رفض إعطائك المال حتى للضروريات المنزلية؟

إذا أجبت 'بنعم' حتى ولو على سؤال واحد من هذه الأسئلة، قد تكون حينئذ عرضة للعنف الأسري ويجب عليك أن تفكر ملياً في وضعك.

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.



Office of the Minister for Integration
Oifig an Aire Lánpháiríochas

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية صحيفة وقائع منع الجريمة



السلامة الشخصية "حسن التصرف في الشارع"



كن "حذراً"

من الممكن أن يتعرض أي شخص للجريمة في أي وقت وفي أي مكان. فالجناة يعتقدون أنهم لن يتم القبض عليهم بينما يعتقد الضحايا

أنهم لن يتم الاعتداء عليهم! والحقيقة مختلفة للغاية. فهناك دائماً ضحية لكل جريمة. لا يتم القبض على كل مُنْجِب ولكن كل الضحايا يعانون. تم تصميم نشرة المعلومات هذه للحد من خطر تعرضك للإصابة و/أو الخسارة الناجمة من الجرائم في الأماكن العامة.

يتوقف مدى المعاناة أو الخسارة التي تتكبدها على ثلاثة عوامل رئيسية هي:

- إمكانية الإصابة
- المحيط
- السلوك الفردي

إمكانية الإصابة

لكي تعي إمكانية أن تصبح أنت ضحية لإحدى الجرائم، يجب أن تقترب من عقلية الجناة. فهم يقررون مدى إمكانية إصابتك بعدة طرق، وستفوق بعض العوامل غيرها من العوامل تبعاً لنوع الجريمة الجاري بحثها.

إذا كنت من:-

- كبار السن أو صغار السن أو شخص معوق
- الرجال أو النساء
- وحيداً ولست في مجموعة
- أحد السكان المحليين أو أجنبي
- واثق من نفسك وحازم أم تبدو ضعيفاً وخنوع

يمكن لواحد أو أكثر من العوامل الواردة أعلاه زيادة أو نقصان مدى تعرضك للجرائم. بعضها خارج سيطرتك، والبعض الآخر يمكنك السيطرة عليه. المهم هو أن تتذكر أن كل عامل من هذه العوامل من الممكن أن يؤثر على نوع الخطر المحتمل التعرض له.

بعض المناطق أكثر عرضة للجريمة من غيرها. تجتذب دوماً الشوارع الرئيسية للتسوق المزدحمة بالكثير من الناس اللصوص. وبالمثل، فإن الشوارع والأنفاق والأزقة الهادئة والمضاء بشكل سيئ تكون المكان المثالي للسارقين واللصوص لمهاجمة الضحايا.

تحدث العديد من الاعتداءات وأعمال العنف العشوائية ليلاً في مواقع متوهجة يمكن التنبؤ بها مثل الطوابير، وخارج المرافق المرخصة، ومطاعم الوجبات السريعة، والنوادي الليلية.

يجب عليك دائماً التأهب بالغريزة للبيئة التي تنوي زيارتها من خلال سؤال نفسك بعض الأسئلة الأساسية:

هل أعرف كيفية الوصول إلى هناك؟
هل سأحتاج إلى التنقل عن طريق نقاط التوتر المحتملة وكيف يمكن أن أتجنبها؟
هل أنا بحاجة إلى الذهاب وحدي، وهل أحتاج إلى الذهاب ليلاً أم نهاراً؟
ما هي وسيلة تنقل وكم من الوقت ينبغي أن تستغرق الرحلة؟
في حالة استخدام سيارتي الخاصة - أين يمكنني أن أوقف السيارة بأمان وما هي الخطط الاحتياطية إذا تعطلت السيارة؟
هل أعرف أي شيء عن المكان الذي سأذهب لزيارته - هل هو آمن ومدار جيداً؟

هل أخبرت أحداً إلى أين أنا ذاهب ومتى أتوقع أن أعود؟
هل مظهري أو ملبسي مناسبين وهل أحتاج لارتداء أغراض باهظة الثمن من المجوهرات أو حمل كل ما أملك من بطاقات الائتمان أو بطاقات الليزر؟

ما هي الأغراض الأخرى الموجودة في حوزتي والتي قد تكون جذابة للصوص - هل أنا فعلاً بحاجة إلى إحضارها معي



لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

السلوك الفردي

قم بتحويل مسارك بشكل آمن - اعبّر الشارع - أو انتظر حتى يحضر أشخاص آخري

ابق في شوارع مضاءة جيدًا وقم بالسير عكس تدفق حركة المرور

لا تتورط في نزاعات الآخرين

لا ترد على التهكم أو السخرية من قبل الآخرين - فهم يقصدون استفزازك للانخراط معهم في شجار

تجنب التواصل بالعين مع الأشخاص الذين يصطدمون بك أو يدفعونك عمدًا فهم عازمون التشاجر معك، وتجنب الانخراط معهم إما لفظيًا أو جسديًا

تذكر - لا يمكنك إيجاد تفسير منطقي للأشخاص العدوانيين أو السكارى

ينبغي على النساء تجنب الإغراء لمرافقة الغرباء وحدهن - مهما كانوا يبدوون لطفاء

إذا أهد ضحايا الجرائم أو العنف - أبلغ قوات الشرطة عن هذه المسألة على الفور - ولا تأخذ على عاتقك مسؤولية التصدي للمعتدين

لا تهدف المشورة المقدمة في صحيفة الوقائع هذه لأن تكون شاملة أو حتمية

كما لا يجب تفسير أيًا من المعلومات الواردة في هذا النشرة على أنها إلزامية أو إجبارية أو صُممت لكي تتعارض مع أية أحكام تشريعية.

الشيء الذي نستطيع السيطرة عليه عندما نتواجد في الأماكن العامة هو سلوكنا الفردي. بعض الأشخاص تتسم طبيعتهم بالعدوانية والتصادم، والبعض الآخر يظل هادئًا ومنضبطًا حتى في الحالات الأكثر استفزازية. تعتمد قدرتك على توقع المشكلات المحتملة والحد منها أو الانخراط فيها على سماتك الفردية وسلوكك الخاص. إن "حسن التصرف في الشارع" أمر يكتسب بالتعلم، ولكن ينبغي علينا جميعًا إدراك بعض المبادئ الأساسية لتجنب المتاعب ومثيري الشغب.

ابق مع أصدقاء تعرفهم
لا تتعاطى المشروبات الكحولية والمخدرات أو غيرها من المواد السامة، فهي لا تقلل فقط من إدراكك ولكن تجعلك ملفت الانتباه، لا سيما بالنسبة للمجرمين
تجنب الإفصاح بشكل علني عن غناك - حافظ على محفظتك/
كيس نقودك مستترًا
إذا لاحظت سلوك إجرامي - غادر المنطقة على الفور وقم باستدعاء قوات الشرطة
إذا كنت ترى أو تشعر بالخوف من قبل مجموعات من الناس -



جهات اتصال وروابط مفيدة

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية لمنع الجريمة،

المقر الرئيسي لدائرة الشرطة، ميدان هاركورت، دبلن ٢. هاتف: ٦٦٦٣٣٦٢ (٠١)، فاكس: ٦٦٦٣٣١٤ (٠١)، البريد الإلكتروني: crime_prevention@garda.ie

دائرة شرطة أيرلندا الوطنية

www.garda.ie